

٥

من الإعجاز الطبي  
في الأحاديث النبوية الشريفة

# الطب النفسي

تأليف

الدكتور عبد السلام الرازي مسعود السعيد



RC  
454  
• 4  
• 25  
1989

من الإعجاز الطبيّ  
في الأحاديث النبويّة الشريفة

٥

# الطبّ النفسيّ

تأليف

الدكتور عبد الله عبد الرزاق مسعود السعيد

الطبعة الأولى

بسم الله الرحمن الرحيم

## فهرسة الكتاب

٦١٦,٨

عبد الله عبدالرازق مسعود السعيد  
من الاعجاز الطبي في الاحاديث النبوية الشريفة  
الطب النفسي / عبدالله عبدالرازق مسعود  
السعيد - عمان : (د . ن) . ١٩٨٩

١٠٠ ص

ر. أ (٣٦٠/٦/١٩٨٩)

١ - الامراض النفسية - العنوان  
تمت الفهرسة بمعرفة دائرة المكتبات والوثائق الوطنية

رقم الايداع : ٣٦٠/٦/١٩٨٩

جميع الحقوق محفوظة  
الطبعة الأولى  
١٤١٠هـ - ١٩٩٠م

RC  
454  
4  
S25  
1489

الناشر  
دار الضياء للنشر والتوزيع  
مركز العبدلي التجاري  
عمان - الاردن  
هاتف ٦٧٨٥٠٢ - ص.ب ٩٢٥٧٩٨

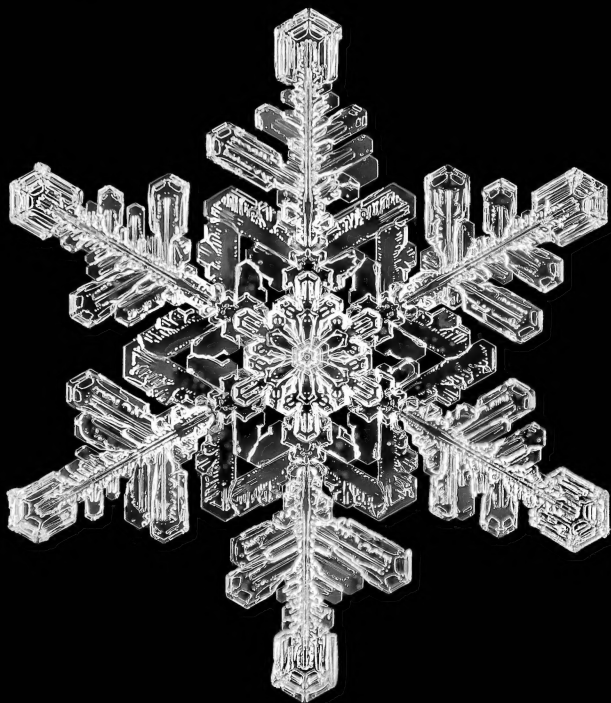


وَنَفْسٍ وَمَا سَوَّاهَا ﴿٧﴾

فَأَلْهَمَهَا فُجُورَهَا وَتَقْوَاهَا ﴿٨﴾

قَدْ أَفْلَحَ مَنْ زَكَّاهَا ﴿٩﴾

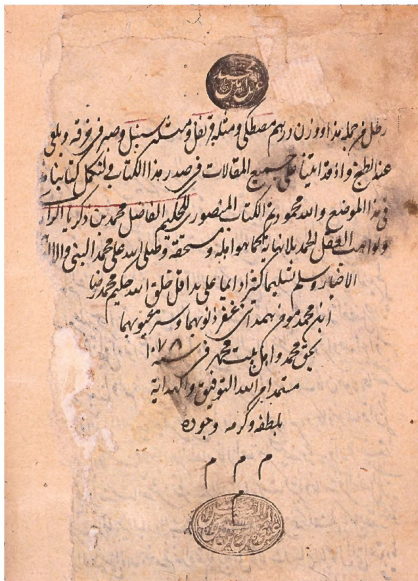
وَقَدْ خَابَ مَنْ دَسَّاهَا ﴿١٠﴾



## الاهداء

إلى كل نفس تأمر بالمعروف وتنهى عن المنكر  
إلى النفس المطمئنة المؤمنة أهدي كتابي هذا

عبدالله



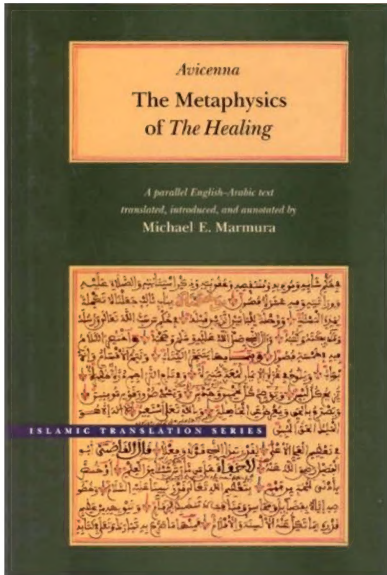
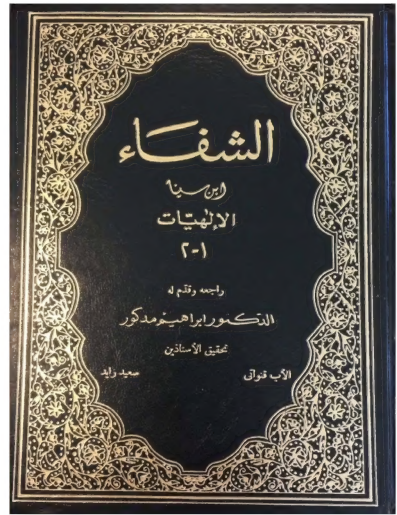
# The Spiritual Physick of Rhazes

Translated from the Arabic by  
ARTHUR J. ARBERRY, Litt.D., F.B.A.  
Sir Thomas Adams's Professor of Arabic  
in the University of Cambridge



John Murray, Albemarle Street,  
London, W.

تفوق الأطباء المسلمون  
في علم النفس وهم أول  
من وضعه على أسس  
علمية صحيحة. كان  
ألرازي من أبرعهم و  
ترجمت كتبه في علم  
النفس إلى لغات مختلفة



كتاب الشفاء أحد الكتب  
المهمه لإبن سينا التي  
وضع فيها كثير من قواعد  
علم النفس الطبي. فيه  
أيضا معلومات مهمه عن  
ترابط الصوتيات بأحاله  
أصحيه العضويه  
للمريض. شكلت هذه  
القواعد أسس مايعرف  
حديثا بالموسيقى الطبيه.  
ترجم هذا الكتاب إلى لغات  
عديده.





قال الشيخ الامام الميرزا الميرزا علي بن أبي البرم القرشي  
المعروف بابن نفيس المنطبي صيته تفعل هذا للمباعدة مثل تقدير  
وتجده قدرت في الكتاب على اربعة فنون الترتيب وضع كلشي في  
مرتبته والمصرح جعل وضع الفنون الاربعة كذلك لتوقف الاتي على  
السابق في بعض البيانات وذلك لان المقصود من الطب لما كان حفظ  
وارالت المرض وذلك انما يحصل بعد العلم بهما وانما يحصل العلم بهما  
بعد العلم بالبدن اجزائه لانها من عرض البدن والعلم بالعارض انما يحصل  
بعد العلم بالمعروض ذكرنا الامور الطبيعية التي يتقوم بها البدن ثم الصحة  
ثم المرض ثم اسبابها لان حفظ كلشي انما يمكن بحفظ سببه وارالله بالارادة سبحانه

قال الشيخ الامام الميرزا الميرزا علي بن أبي البرم القرشي  
المعروف بابن نفيس المنطبي صيته تفعل هذا للمباعدة مثل تقدير  
وتجده قدرت في الكتاب على اربعة فنون الترتيب وضع كلشي في  
مرتبته والمصرح جعل وضع الفنون الاربعة كذلك لتوقف الاتي على  
السابق في بعض البيانات وذلك لان المقصود من الطب لما كان حفظ  
وارالت المرض وذلك انما يحصل بعد العلم بهما وانما يحصل العلم بهما  
بعد العلم بالبدن اجزائه لانها من عرض البدن والعلم بالعارض انما يحصل  
بعد العلم بالمعروض ذكرنا الامور الطبيعية التي يتقوم بها البدن ثم الصحة  
ثم المرض ثم اسبابها لان حفظ كلشي انما يمكن بحفظ سببه وارالله بالارادة سبحانه

لقد برع كثير من الأطباء المسلمون في علم النفس ومنهم ابن النفيس  
الذي عارض فكره أرسطو أن العوامل النفسية تأتي من القلب  
واعتبرها نابعة من الدماغ وتشمل الإدراك والإحساس والحركة  
بالإضافة إلى التخيل

## المقدمة

الحمد لله رب العالمين ، والصلاة والسلام على النبي  
الأمي الأمين ، الذي أحاديثه الشريفة بلسم شاف للأوصاب  
وتهذيب للنفس ، وتربطها بسائر أعضاء الجسم المادية بعروة  
وثقى ، تقوي النفس وتشذبها وتنقيها من الأوضار وتقودها الى  
السلوك القويم والصراط المستقيم وتأمرها بعمل الخير وتلومها  
وتمنعها وتنهاها عن عمل المنكر .

إن الطب النفسي فرع هام من فروع الطب ، ويتجلى به  
الطب الإسلامي وكثيراً ما ينسأه الطب الحديث في معالجة  
الأمراض العضوية ، فمن المعروف أن القلق والكآبة والحزن  
والغضب والاضطرابات النفسية لها آثار سيئة على أنسجة  
أعضاء الجسم وصحته وذلك لأنها تؤثر أثراً كبيراً على طبيعة  
الافرازات الكيماوية والهرمونية والاستجابة الدفاعية في جسم  
الإنسان .

وبهذا الصدد يقول الاستاذ الدكتور ضياء الدين أبوالحب في كتابه<sup>(١)</sup>: (إن الضغوط الانفعالية التي تنشأ من الخوف والقلق وغيرهما قد يؤديان إلى حدوث ارتباك في افراز الغدد الصماء والتي ينشأ عنها اضطرابات سيئة الأثر...).

أما الدكتورة كلير فهيم فتقول في كتابها<sup>(٢)</sup>: «من الضروري أن تراعي الأم حالتها النفسية فإن اضطرابها ينتقل إلى الطفل دون شعور منها، وقد يتأثر لبنها فيقل وأحياناً يجف كلية فيحرم الطفل الغذاء الرئيسي والمفضل واللذة التي يستمتع بها خلال الرضاعة والطمأنينة التي هي عماد حيويته في هذه الفترة».

أما استاذ الطب النفسي في كلية طب عين شمس القاهرة يقول في كتابه<sup>(٣)</sup>: (إن ١٥٪ من مرضى الاكتئاب يموتون عن طريق الانتحار).

ويقول الاستاذ الدكتور محمد ناظم النسيمي في مقال له في مجلة نهج<sup>(٤)</sup> الاسلام: (النزاع العقلي هو أهم العوامل

---

(١) الطفل هذا الكائن العجيب ص ١٨ .

(٢) مشاكل الطفل النفسية ص ٨ - ٩ .

(٣) الطب النفسي ص ٤ للدكتور عادل صادق .

(٤) نهج الاسلام / ص ١٥٦ عدد ربيع الأول سنة ١٤٠٣ هـ .

النفسية في احداث الاضطراب العقلي.. إن الحالات التي تهدد تقدير الذات والطمأنينة كالخيبة والشعور بالاثم وغيرها من الحالات المحدثة للقلق..).

إن الطب النبوي كامل، متكامل، مستوحى من صميم الحياة، وادراك ماهية النفس والبدن، لحفظ التوازن بينهما، وبذلك امتاز عن غيره في فن معالجة الأمراض، ومداواة الإنسان ككل، معالجة نفسه وجسمه، فأشفى بذلك الأبدان، والقلوب، والأنفس والأجساد، فنقى النفوس من أضرارها فاستقامت في أعمالها، واهبها الرعاية الروحانية والطمأنينة الأبدية الكاملة الصادقة.

وعالج الأجسام من أوصابها معالجة صادقة فيها مخافة الله ومحبة الشفاء العاجل بإذن الله، وغسل القلوب من أدرانها كما ينقي ويغسل الثوب الأبيض من الدنس بالماء الطاهر الطهور، وهذا ما ينسأه الطب الحديث في معظم الأوقات.

ويجب على كل انسان أن يعلم أن الشفاء من الله عز وجل لا يوهبه إلا هو، ولا يسلب الصحة والعافية إلا هو: ﴿الذي خلقتني فهو يهدين (٧٨) والذي هو يطعمني ويسقين (٧٩) وإذا مرضت فهو يشفين (٨٠) والذي يميتني ثم يحيين (٨١) والذي أطمع أن يغفر لي خطيئتي يوم الدين (٨٢)﴾ (الشعراء ٧٨ - ٨٢).



وما الطبيب في مداواته للأمراض، إلا عامل بإرادة الله ومشيتته، ووسيط في شفاء مرض من الأمراض لاستبقاء الحياة صحيحة سليمة برعايتها والقيام عليها.

ومزاولة مهنة الطبابة التي هي مهنة ورسالة شريفة سامية، انما هي رحمة من الله بعباده.

والصحة والعافية نعمتان عظيمتان لا يشعر بقيمتها الحقيقية إلا المريض، فهما اللتان تُبعدان الآلام المزعجة، وتساعدان الإنسان على القيام بعمله خير قيام.

والطب كما يقول الشيخ الرئيس الطبيب أبو علي الحسين بن علي ابن سينا: «الطب علم يتعرف منه، أحوال بدن الانسان من جهة ما يصلح، ويزول عن الصحة ليحفظ الصحة حاصلة ويستردها زائلة»<sup>(١)</sup>.

ويقول ابن خلدون في مقدمته<sup>(٢)</sup>: «صناعة الطب هي صناعة تنظر في بدن الإنسان من حيث يمرض، ويصح، فيحاول صاحبها، حفظ الصحة وبرء المرض بالأدوية والأغذية».

---

(١) القانون في الطب ج ١ / ص ٣ تأليف الشيخ الرئيس ابن سينا.

(٢) مقدمة ابن خلدون ص ٤٩٣.

والطب من أسمى المهن والرسالات، فقد شرفها الله سبحانه وتعالى أن وصف هديه القرآني بأنه شفاء ورحمة ﴿وننزل من القرآن ما هو شفاء ورحمة للمؤمنين ولا يزيد الظالمين إلا خساراً﴾<sup>(١)</sup> وقال تعالى: ﴿أعجمي وعربي، قل هو للذين آمنوا هدى وشفاء...﴾<sup>(٢)</sup>.

وقال تعالى: ﴿قد جاءكم موعظة من ربكم وشفاء لما في الصدور﴾<sup>(٣)</sup>.

حقاً إن تلاوة آيات القرآن الكريم بها بركة عظيمة، فهي التي تزيل كل توتر عصبي، واضطراب نفسي وكل وسواس وشدة عصبية.

حقاً: ﴿إن هذا القرآن يهدي للتي هي أقوم﴾<sup>(٤)</sup>.  
وقال تعالى: ﴿قل لئن أجمعتم الإنس والجن على أن يأتوا بمثل هذا القرآن لا يأتون بمثله ولو كان بعضهم لبعض ظهيراً (٨٨) ولقد صرفنا للناس في هذا القرآن من كل مثل فأبى أكثر الناس إلا كفوراً (٨٩)﴾ (الاسراء).

---

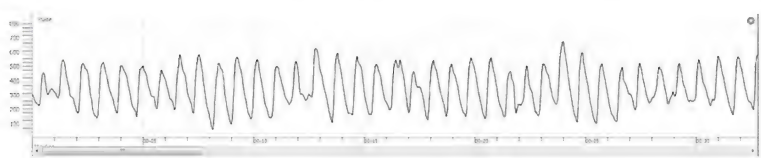
(١) الاسراء / ٨٢.

(٢) فصلت / ٤٤.

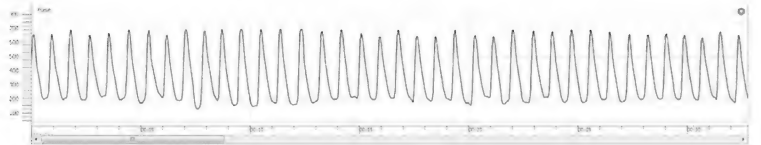
(٣) يونس / ٥٧.

(٤) الاسراء / ٩.

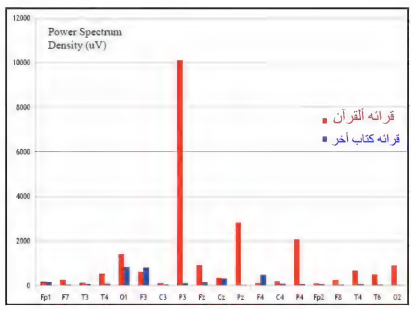
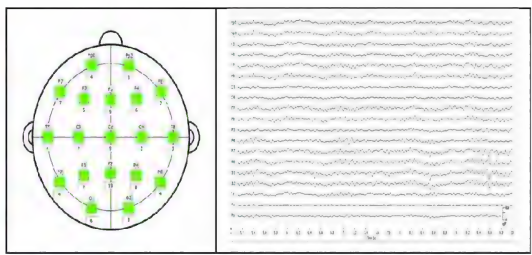
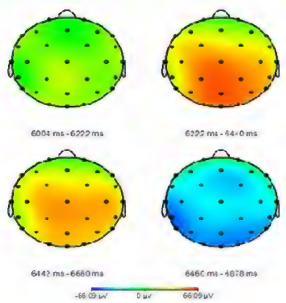
أبدت التجارب العملية أن قرائه القرآن لها أثر عضوي إيجابي ومهم على ألفرد



ضربات قلب فرد في وضع عادي



ضربات قلب نفس ألفرد أثناء قرائه القرآن  
قراءه القرآن تؤدي إلى إنتظام ضربات أَلقلب



قراءه القرآن تؤدي إلى نشاط كبير في طيف العمليات الدماغية  
بالمقارنه مع قراءه كتاب آخر

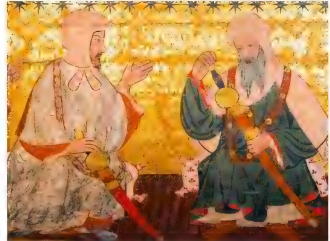
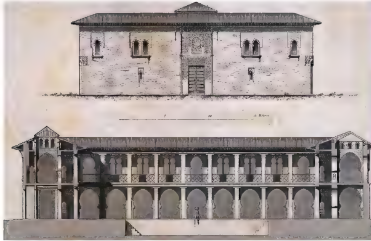
إن هذا القرآن: ﴿لا يأتيه الباطل من بين يديه ولا من خلفه﴾<sup>(١)</sup>، ولقد جاء بفوائد صحية عديدة مفيدة للأنفس والابدان والوقاية من الأمراض.

حقا إن كل انسان يؤمن بالله وبرسوله الأمي صلوات الله وسلامه عليه ويتوكل على خالقه خير الرازقين ورب العالمين ويتبع هدى وسنة الرسول الأمي ﷺ يطمئن قلبه وينشرح صدره، ويرى الأمل الوضاء الذي يحوم حول مخيلته، أمل يشحذ نفسه لعمل الخير فصدق الله سبحانه وتعالى حيث قال في محكم تنزيله: ﴿ونزّل من القرآن ما هو شفاء ورحمة للمؤمنين ولا يزيد الظالمين إلا خسارا﴾ (الاسراء: ٨٢).

وقال تعالى: ﴿واذا سألك عبادي عني فإني قريب أجيب دعوة الداعي إذا دعاني، فليستجيبوا لي﴾ (البقرة: ١٨٦).

وعن عبدالله بن العباس رضي الله عنهما انه قال: (كنت خلف النبي ﷺ يوما فقال: «يا غلام إني أعلمك كلمات: احفظ الله يحفظك، احفظ الله تجده تجاهك، إذا سألت فسأل الله، وإذا استعنت فاستعن بالله، واعلم أن الأمة لو اجتمعت

على أن ينفعوك بشيء لم ينفعوك إلا بشيء كتبه الله لك، وإن  
اجتمعوا على أن يضروك بشيء لم يضروك إلا بشيء قد كتبه  
الله عليك رُفِعَت الأَقلام وجُفِت الصحف» (رواه الترمذي وقال  
حديث حسن).



بیمارستان غرناطة إحتوى على جناح للرعاية النفسية . أنشاه السلطان محمد الخامس  
عام 1365م وتم تدميره عام 1495م عندما سُلِّمت غرناطة لفرديناند وإزابيلا

Psychiatr Q (2012) 83:419–430  
DOI 10.1007/s11126-012-9212-8

ORIGINAL PAPER

## Origins of Psychiatric Hospitalization in Medieval Spain

Jesús Pérez · Ross J. Baldessarini · Juan Undurraga ·  
José Sánchez-Moreno

إن المستشفيات النفسية الإسلامية كانت الأساس الذي بنيت عليه  
مؤسسات الرعاية النفسية الحديثة في أوروبا



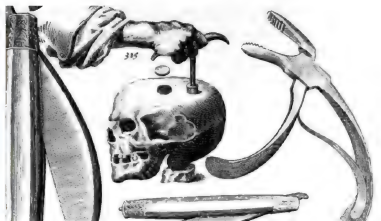
كان الإعتقاد السائد في القرون  
الوسطى في أوروبا أن أي تصرف  
لا يتوافق مع المقبول مصدره  
سيطره الشياطين على الفرد ولا يتم  
التخلص من هذا التصرف إلا  
بعملية طرد أرواح تشرف عليها  
الكنيسة.



كان المرضى النفسيون في أوروبا  
يقيدون بالسلاسل. هذه الصورة  
لمريض نفسي إنجليزي اسمه جيمس  
نورس قيد بالسلاسل عشرة أعوام  
حتى انفجرت أعضائه الداخلية



أقل ما يقال في عملية تخليص المريض النفسي من الشياطين أنها  
مرعبة. كانت تتضمن حفر فجوة في جمجمة المريض كي  
تخرج منها الأرواح الشريرة







ولعهد ليس بالبعيد وبالرغم من  
إنتهاء سطوه الكنيسة ومعاملتها  
القسايسه للمرضى النفسيين فإن عمل  
ثقب في جمجمه الإنسان ظل يعتبر  
في أوروبا كأسلوب علاج نفسي  
ومعدل للتصرف.



من الشياطين إلى المحتالين. لقد ملئ عدد لا يستهان به من المحتالين الفراغ التصوري الذي  
تركته الكنيسة في العلاج النفسي. من الخزعات التي سقوها للناس إن المرض النفسي ناتج  
عن وجود حجاره في الرأس يجب إزالتها بعملية جراحية للجمجمه. لم يبدأ الطب النفسي  
بالتحسن في أوروبا حتى بدايه القرن التاسع عشر.





مريضه نفسيه - باريس - فرنسا 1900

مريض نفسي - يوركشاير - إنجلترا - 1869



مرضى نفسيين - واشنطن - الولايات المتحدة - 1886

صور من القرن التاسع عشر تري بوضوح طبيعته المعامله التي كان يتلقاها المرضى النفسيين في أوروبا وأمريكا حتى بعد أن بدأت طرق العلاج النفسي بالتحسن.

# الفصل الأول

## تطبيب النفس بالأحاديث النبوية الشريفة

إن الأحاديث النبوية الشريفة تجمع بين الروح والمادة الجسدية الانسانية، وبين النفس والجسم وتوثق عرى الارتباط والانسجام فيما بينها، وتعلم الناس الآداب، والفضيلة، وتغرس في النفوس الطمأنينة، والسلوك الحسن القويم، وتنزع من القلوب، الخوف، والقلق، والاضطرابات، والحققد، وتفرغ القلب لله تعالى، الخالق، الباري، المميت، المصور، المقيت، الرازق، الغافر.

وكل هذا يؤثر تأثيراً بليغاً وقوياً في النفس وسلوكها، فترتاح باتباع ما أمر الله ورسوله والابتعاد عن ما نهى .

والأحاديث النبوية الشريفة والآيات القرآنية الكريمة بيّنت لنا الطريق السوي المستقيم لتهديب النفس وعلى سبيل المثال لا الحصر اليكم ما قاله الرسول صلوات الله وسلامه عليه :

## علاج الغضب وتسكينه

عن أبي ذر رضي الله عنه أن رسول الله ﷺ قال : «إذا

غضب أحدكم وهو قائم، فليجلس، فإن ذهب عنه الغضب، وإلا فليضطجع» رواه أحمد باسناد جيد<sup>(١)</sup>.

وحديث<sup>(٢)</sup> «أن الغضب جمرة توقد في القلب» أخرجه الترمذي من حديث أبي سعيد دون قوله (توقد) ورواه بهذا اللفظ البيهقي في (الشعب).

وحديث «إذا غضب أحدكم فليتوضأ بالماء البارد، فإنما الغضب من النار» أخرجه أبوداود من حديث عطية السعدي، دون قوله (بالماء البارد).

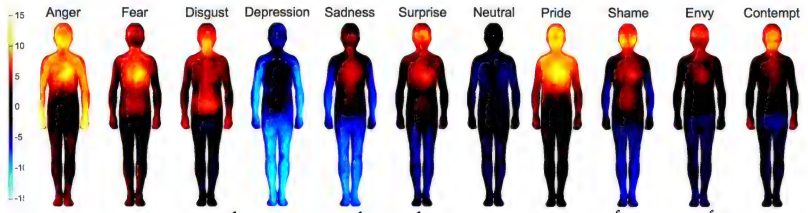
وحديث ابن عباس: «إذا غضبت، فاسكت» أخرجه أحمد وابن أبي الدنيا والطبراني واللفظ لهما والبيهقي في (شعب الايمان)، وفيه ليث بن أبي سالم.

وقال أبوهريرة: «كان رسول الله ﷺ، إذا غضب وهو قائم جلس، وإذا غضب وهو جالس، اضطجع، فيذهب غضبه». أخرجه ابن أبي الدنيا وفيه من لم يسم.

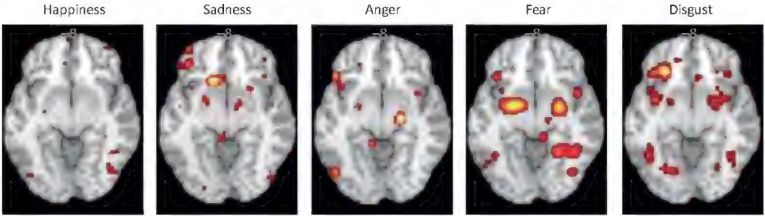
---

(١) تخريج زين الدين أبي الفضل عبدالرحيم بن الحسين العراقي . هامش صفحة ١٧٤ / إحياء علوم الدين / تصنيف الامام أبي حامد بن محمد الغزالي ، وبذيله كتاب المغني عن حمل الاسفار في الاسفار في تخريج ما في الأحياء من الأخبار للعلامة زين الدين أبي الفضل العراقي .

(٢) المصدر السابق هامش ص ١٧٤ .



## التوزيع الحراري للجسم أثناء الإنفعالات النفسية



## أفعاليات الدماغية أثناء الإنفعالات النفسية



أثبتت التجارب أن  
الاستقاء يحفز الدماغ على  
القيام بعملية إنعاش وتحديد  
مراكز أفعاليات النفسية

ولأحمد باسناد جيد، في اثناء حديث فيه: وكان أبوذر قائماً، فجلس، ثم اضطجع، ف قيل له: لم جلست، ثم اضطجعت؟ فقال: إن رسول الله ﷺ، قال لنا: «إذا غضب أحدكم وهو قائم، فليجلس، فإن ذهب عنه الغضب، وإلا فليضطجع». والمرفوع عند أبي داود، وفيه عنده انقطاع سقط منه أبو الأسود.

وحديث أبي سعيد: «ألا أن الغضب جمرة، في قلب بني آدم، ألا ترون إلى حمرة عينية، وانتفاخ أوداجه، فمن وجد من ذلك شيئاً، فليصق خده بالأرض» أخرجه الترمذي وقال حسن. وجاء في كتاب الأحياء للغزالي<sup>(١)</sup> (وكان هذا إشارة إلى السجود).

إن الغضب آفة من الآفات النفسية الجسيمة الخطيرة التي لها أبعاد لا حدود لها من الخطورة، ولا يعلم مداها إلا الله سبحانه وتعالى، ويتكرر في مناسبات عديدة وفي كثير من الأحيان.

والاسباب المهيجة للغضب كثيرة ومتنوعة وبهذا الصدد يقول العلامة الإمام أبي حامد محمد بن محمد الغزالي في كتابه «الإحياء»<sup>(١)</sup> ما يلي: «... والاسباب المهيجة للغضب

---

(١) الأحياء للغزالي / ص ١٧٤.

(٢) احياء علوم الدين للغزالي / ص ١٧٢.

هي: الزهو، والعجب، والمزاح، والهزء، والتعبير، والمماراة، والمضادة، والغدر، وشدة الحرص على فضول المال والجاه، وهي بأجمعها اخلاق رديئة».

وللإبتعاد وإزالة الغضب، يجب إزالة تلك الأخلاق الرديئة، التي هي عبارة عن المسببات، واستبدالها بأضدادها، وذلك بأن يتحلى الإنسان بالأخلاق الفاضلة التي هي من صفات أكمل المؤمنين إيماناً فعن أبي سلمة بن عبدالرحمن عن أبي سعيد الخدري مرفوعاً به أن رسول الله ﷺ قال: «أكمل المؤمنين إيماناً أحاسنهم أخلاقاً...» الحديث أخرجه الطبراني في معجمه الصغير (ص ١٢٥) أبونعيم في (أخبار أصبهان) (٦٧/٢).

لذلك يجب على الانسان أن يتحلى بالتواضع بدل الزهو، ومعرفة نفسه بدل العجب بها، والابتعاد عن المزاح المؤذي، بالجد والتشاغل بما يفيد وينفع وذلك لأن الضحك الذي لا مبرر له، مضر وخطير فعن عبدالحميد بن جفر عن ابراهيم بن عبدالله بن حنين عن أبي هريرة قال: قال رسول الله ﷺ: «لا تُكثروا الضحك، فإن كثرة الضحك تُميت القلب» أخرجه ابن ماجه (٤/٩٣) واسناده جيد<sup>(١)</sup>.

---

(١) انظر حديث رقم ٥٠٦ / مجلد ٢ / ص ١٨ في كتاب سلسلة الاحاديث الصحيحة للألباني.

أما إدخال السرور على المسلم بطريقة عقلانية وبدون استهزاء أو أذى، فانه من الأمور المستحبة فعن ابن عباس أن رسول الله ﷺ قال: «أحب الأعمال إلى الله بعد الفرائض، إدخال السرور على المسلم» رواه الطبراني في الكبير.

إن التحلي بالأخلاق الفاضلة تبعد الإنسان عن الاستهزاء، والنطق بالكلام القبيح والغدر.

أما القناعة فإنها كنز لا تغنى وبها فوائد جليلة عديدة ومنها الابتعاد عن شدة الحرص على المال والجاه.

ولقد عالج الرسول صلوات الله وسلامه عليه، عالج الغضب بطريقة مثلى، وقبل أن يعرفها علم النفس حديثاً بحوالي ألف وأربعمائة سنة تقريباً.

إن علم النفس الحديث يشير إلى أن كل انفعال تصحبه حالات جسمانية باطنية وظاهرية تتناسب، وتلائم ذلك الانفعال، وتغير تلك الحالات، قد يؤدي إلى ضعف الانفعال، وتسكينه واخماد ثورته، وجذوة ناره.

وإليك ما يقوله الاستاذ حامد عبدالقادر - الاستاذ بكلية دار العلوم وعضو الجمعية الفلسفية المصرية وخريج جامعتي اكستر ولندن - يقول في كتابه<sup>(١)</sup> (العلاج النفساني): قال رسول الله

---

(١) كتاب - العلاج النفساني / تأليف الاستاذ حامد عبدالقادر / ص ٧٢ /

طبعة سنة ١٣٦٦ هـ / ١٩٤٧ م.

ﷺ: «إن الغضب جمرة توقد في القلب، ألم تروا إلى انتفاخ أوداجه وحمرة عينيه، فإذا وجد أحدكم من ذلك شيئاً، فإن كان قائماً فليجلس، وإن كان جالساً فليتم». هذا ريب السماء يتكلم، كأنما يتكلم بلسان العلم الحديث - أستغفر الله لقد قلبت الوضع، فإنما العلم الحديث هو الذي يترجم عن تلك الحكمة المحمدية المنبعثة عن موهبة ربانية من لدن حكيم عليم، إن هذا الذي أرشد إليه الرسول صلوات الله وسلامه عليه منذ نحو أربعة عشر قرناً هو ما يسميه المحدثون - تغيير الحالة الجسمية الظاهرية، وحجتهم في ذلك، أن كل انفعال تصحبه حالات جسمانية. ظاهرة وباطنية، ثلاثية، وأن تغيير هذه الحالات قد يؤدي إلى ضعف الانفعال واخماد ثورته.

أما تغيير الحالة الظاهرية، فيدعو إليه الحديث الشريف دعوة صريحة كما ترى.

وأما تغيير الحالة الباطنية فالغرض منه (تهدئة أجهزة الجسم الباطنية التي تكون في حالة ثورة واضطراب عند الغضب. وفي ذلك يقول الإمام<sup>(١)</sup> مستدلاً بكلام الرسول<sup>(٢)</sup> ﷺ: «فإن لم يزل ذلك فليتوضأ بالماء البارد أو يغتسل، فإن النار لا يطفئها الا

(١) يقصد الإمام الغزالي.

(٢) راجع الإحياء ج ٣ / ص ١١٥ - إحياء علوم الدين - .



الماء». فقد قال ﷺ: «إذا غضب أحدكم فليتوضأ بالماء فإنما الغضب من النار».

إن هذا لكلام منطقي جميل، صادر عن نفس نبوية طاهرة، أدبها ربها فأحسن تأديبها، وأنطقها بالحق والحقيقة التي لم يتنبه لها العلم الاوروبي الحديث إلا منذ نصف قرن من الزمان».

والرسول الكريم صلوات الله وسلامه عليه، قد اشار إلى تلك الظاهرة، قبل اربعة عشر قرنا من معرفة الطب النفساني المعاصر لتلك الظاهرة فعن أبي ذر رضي الله عنه أن رسول الله ﷺ قال: «إذا غضب أحدكم، وهو قائم فليجلس، فإن ذهب عنه الغضب، وإلا فليضطجع» رواه أحمد باسناد جيد.

علاوة على أن تغيير الحالات الجسمية تضعف الانفعال وتسندته وتخدم جذوة ناره، فإن عملية السكوت عند الغضب كما أمر الرسول صلوات الله وسلامه عليه حيث قال عن ابن عباس أن رسول الله ﷺ قال: «إذا غضبت فاسكت» أخرجه أحمد والطبراني وابن أبي الدنيا.

وكذلك عملية الجلوس إن كان الغضبان قائماً والاضطجاع إن كان جالساً، تتيح للغضبان وقتاً مناسباً يتدارك فيه الأمور، ويتفكر ويتدبر الأمر، ويتأمل أقوال الله سبحانه وتعالى، وأقوال رسوله صلوات الله عليه وسلامه فيجد أن مَنْ يتحلى بالأخلاق

الفاضلة، والكاظمين الغيظ والذين يعفون عند المقدرة، والتودد للناس، يجد في كل ذلك ثواباً عظيماً، وفضلاً كبيراً، وبذلك تنطفئ نار غضبه ويزول عنه الكمد والكرب والحزن.

فقد قال الله سبحانه وتعالى: ﴿وسارعوا إلى مغفرة من ربكم وجنة عرضها السماوات والأرض أعدت للمتقين﴾ (١٣٤) الذين ينفقون في السراء والضراء والكاظمين الغيظ، والعافين عن الناس والله يحب المحسنين (١٣٥) ﴿آل عمران.

وقال تعالى: ﴿... ويستلونك ماذا ينفقون قل العفو، كذلك يبين الله لكم الآيات لعلكم تتفكرون﴾ (١)

وقال تعالى: ﴿وعباد الرحمن الذين يمشون على الأرض هونا، وإذا خاطبهم الجاهلون قالوا سلاماً﴾ (٢).

وعن ابن عباس أن رسول الله ﷺ قال: «من لزم الاستغفار: جعل الله له من كل هم فرجاً، ومن كل ضيق مخرجاً، ورزقه من حيث لا يحتسب» رواه أبوداود في سننه وابن ماجه.

وعن أبي هريرة رضي الله عنه أن رسول الله ﷺ قال: «من كظم غيظاً وهو يقدر على إنفاذه ملاً الله قلبه أمناً وإيماناً» رواه

---

(١) البقرة: ٢١٩.

(٢) الفرقان: ٦٣.

ابن أبي الدنيا في (ذم الغضب).

حقاً إن الاطمئنان واللجوء لرحمة الله، القادر الغفور التواب، والذي بيده القوة الكبرى، لتزيل الحزن والقلق والمخاوف، والهم من نفسه وتجلب له الهدوء والاطمئنان في النفس وبذلك يبعد عنه المرض، وإن كان مريضاً يجلب له الاطمئنان النفسي قوة دافعة للشفاء ودرهم وقاية خير من قنطار علاج.

ومن المعروف أن الهم والحزن يؤثر على الغدد الصماء ويزيد من افرازات الغدة الكظرية التي تفرز الأدرينالين وبهذا الصدد يقول الدكتور عبدالمعطي أمين<sup>(١)</sup> قلعجي: ( . . . ) الحزن سبب لكثير من الأمراض، والاضطرابات النفسية مبدأ لأمراض عضوية وناتج عنها كمرض البول السكري، والضغط، والحزن يزيد افراز الأدرينالين من غدة الكظر - فوق الكلية - فيزيد الانفعالات، ويقود إلى كثير من المضاعفات. والانفعالات النفسية تهيج العصب الحائر، فيتسبب في قرحة المعدة، وتغيرات في الأوعية الشعرية للعين التي تخلف البياض المصحوب بضياء البصر المعروف بالجلوكوما. كما ثبت تأثير الحزن على الحامل وتسببه في الإجهاض، والشيب المبكر واختلال الافرازات الغدية في الجسم . . ) .

---

(١) انظر هامش ص ٢٦٢ من كتاب (الطب النبوي حققه وعلّق عليه الدكتور عبدالمعطي أمين قلعجي/ ١).

ويقول<sup>(١)</sup> الدكتور عبدالمعطي : (الصداع النفسي، المسبب عن الانفعالات، والتوترات النفسية التي قد تنقلب إلى هستيريا.. والصداع النفسي لا يستجيب لأي نوع من العلاج ما عدا العلاج النفسي).

ويستطرد ويقول الدكتور عبدالمعطي<sup>(٢)</sup> : (ثبت أن القلق منشوء اضطرابات كثيرة في وظائف الأعضاء، وتقاوس الكلى عن العمل، واضطرابات هضمية، وبطء الدورة الدموية، والتشاؤم مصدر لبطء التمثيل الغذائي، وفقدان الشهية للطعام، والنحافة والضعف ولن يكن العلاج ناجحا إلا إذا عالج النفس والجسم معا وهذا ما يسير عليه الطب الحديث..).

حقا إن الطب النفسي النبوي فيه حكمة بليغة تعجز العقول عن الوصول إليها في ذلك الوقت الذي كان للسحرة والعرافون دور كبير في معالجة الأمراض والوقابة منها، بطريق لا تمت للطب بصلة.

ومن تلك الطرق وضع التمايم وما شابه ذلك في أعناق الأشخاص لاجراج الشيطان من الجسم الذي فيه الأمراض والتي سببها له الشيطان.. الخ

---

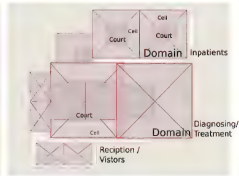
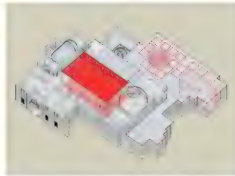
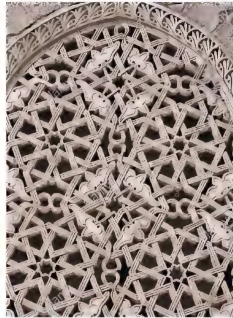
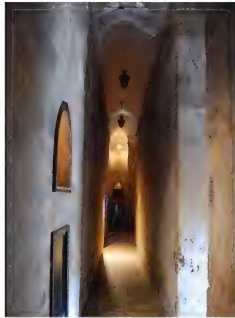
(١) المصدر السابق هامش ص ١٥٥.

(٢) المصدر السابق هامش ص ٨٨.



أدرك الأطباء المسلمون الأثر  
الكبير للمؤثرات البيئية النفسية التي  
يتفاعل معها المريض على حالته  
الجسدية والنفسية وتم دمج هذا  
الإدراك في تصميمهم لمؤسساتهم  
الصحية

أبحاث حديثه أثبتت أن المسلمون في تصميمهم للمدارس وألبيماريستانات هم أصل منشأ مفهوم تصميم الـ Biophilic للمباني. هدف هذا النوع من التصميم هو تعزيز ترابط ساكني هذه المباني مع البيئة من خلال الإستخدام المباشر وغير مباشر للمؤثرات والمساحات الطبيعية بهدف إحداث الهدوء الداخلي وزيادة القدره العمل وتنفيذ الوظائف .



Implementation of nature-based patterns and proportions in Bimaristan Al-Argoun, Aleppo, Syria

بعض النماذج للمؤثرات المستخدمة ولمزيد من المعلومات إقرأ الحث

"History matters: The origins of biophilic design of innovative learning spaces in traditional architecture", Archnet-IJAR, Volume 12 - Issue 3 - November 2018 - (108-127) – Regular Section, pp. 108-127.



دار الشفاء هو مستشفى للأمراض النفسية أنشأه العثمانيون في مدينه أدرنه عام 1488م في عهد بايزيد الثاني وتم إستخدام الرسم والموسيقى كأدوات للعلاج



رسم لماوى أوروبى من القرون الوسطى للمرضى النفسيين

# الفصل الثاني

## أثر البيئة على النفس

عن زهير<sup>(١)</sup> بن محمد الخراساني ، ثنا موسى بن وردان ،  
عن أبي هريرة قال : قال رسول الله ﷺ : «الرجل على دين  
خليله ، فلينظر أحدكم من يخالل» أخرجه أبوداود (٢/٢٩٣ -  
التازية) ، والترمذي (٢/٢٧٨ - شرح التحفة) ، والحاكم  
(٤/١٧١) وأحمد (٢/٣٠٣ و ٣٣٤) والخطيب بن حميد  
(٤/١١٥) وعبد بن حميد في (المنتخب من المسند) (ق  
١/١٥٤) .

وقال الترمذي (حديث حسن) أخرجه ابن عساكر في  
(المجلس الثالث والخمسين من الأمالي) (ق ٢/٢) والحاكم  
وقال : «صحيح ان شاء الله تعالى» ووافقه الذهبي .  
وقال العلامة زين الدين أبوالفضل عبدالرحيم الحسين

---

(١) إنظر كتاب (سلسلة الأحاديث الصحيحة) ، انتقاء وتأليف محمد ناصر  
الدين الألباني ، المجلد الثاني حديث رقم ٩٢٧ / ص ٦٣٣ .

العراقي المتوفي سنة ٨٠٦ هـ / قال في كتابه<sup>(١)</sup> «أخرجه أبوداود والترمذي وحسنه، والحاكم من حديث أبي هريرة»، وقال صحيح انشاء الله: «المرء على دين خليله، فلينظر أحدكم من يخالل».

من هذا الحديث الشريف نرى إحدى الطرق المستقيمة القويمة التي رسمها لنا الرسول الكريم صلوات الله وسلامه عليه للوقاية من الأمراض النفسية بالابتعاد عن الأشرار ومصاحبة الأبرار الأطهار ذوي النفوس الطيبة الخيرة المطمئنة اللوامة، التي تلوم الإنسان إذا حاول أن ينحرف فتقوده إلى الصراط المستقيم. وبهذا بين لنا الرسول صلوات الله وسلامه عليه أثر البيئة على النفس الإنسانية قبل أن يعرفها العلم الحديث بألف وأربعمائة سنة.

حقاً إن للبيئة أثرها الفعال على النفس ويقول العلم الحديث كما جاء في كتاب (الميسر في علم النفس

---

(١) انظر هامش ص ١٧٠ / المجلد الثاني / كتاب احياء علوم الدين تصنيف الامام أبي حامد محمد بن محمد الغزالي المتوفي سنة ٥٠٥ هـ وبذيله كتاب (المغني عن حمل الأسفار في الاسفار في تخريج ما في الإحياء من اخبار) للعلامة زين الدين أبي الفضل عبدالرحيم الحسين العراقي.



الاجتماعي)<sup>(١)</sup>: «... كيف ينشأ التعصب: يولد الطفل دون أيّ تعصب، وينمو في مناخ عائلي يعكس مواقف المجتمع واتجاهاته السائدة، ويعتمد هذا الطفل على الكبار من أفراد عائلته في اشباع حاجاته ومتطلبات نموه المختلفة، و ينتظر منه في النهاية أن يتشرب اتجاهاتهم وقيمهم. ويتولد التعصب عند الأطفال في سن مبكرة، قبل سن المدرسة وفي اثنائه... وينتقل إليه التعصب تجاه الأفكار والمبادئ والناس عن طريق الوسط الاجتماعي الذي يحيا فيه ومن ضمنه المدرسة ويقوى أكثر فأكثر ويتخذ أبعادا جديدة مع التقدم في السن والتفاعل الاجتماعي والتعلّم، ولكن دون وعي أو إدراك من الطفل بأنه يتعصب أو يمارس التعصب ودون مقدرة على تحديده أو تفسيره قبل سن الثانية عشرة والرسول صلوات الله وسلامه عليه أشار إلى تلك الحقيقة فعن الاسود بن سريع أن رسول الله ﷺ قال: «كل مولود يولد على الفطرة، حتى يُعربَ عنه لسانه، فأبواه يهودانه، أو يُنصرانه أو يُمجسانه»<sup>(٢)</sup> رواه الطبراني في الكبير وأبويعلى في مسنده.

---

(١) ص ٢٦٥ / ط٢ / تأليف الدكتور توفيق مرعي / جامعة اليرموك - الاردن واحمد بلقيس / معهد التربية اونروا - يونسكو/ الاردن.

(٢) انظر ص ١٨١ / حديث رقم ٤٤٣٥ / مجلد ٤ / صحيح الجامع الصغير وزيادته تأليف محمد ناصر الدين الالباني ط ٢.



صور من أحد  
المستشفيات النفسية  
الأوروبية

وعن أبي هريرة أن رسول الله ﷺ قال: «كل مولود يولد على الفطرة، فأبواه يهودانه، وينصرانه، ويمجسانه». قيل فمن هلك قبل ذلك؟ قال: «الله أعلم بما كانوا عاملين»<sup>(١)</sup>. رواه الترمذي.

من هذه الأحاديث الشريفة نرى جلياً أن البيئة لها أثر كبير في نشأة الطفل وتربيته، والمحيط العائلي يعكس آثاره على الطفل الذي نشأ في ذلك المجتمع، فيتعصب للمبدأ الذي عاش وأثر في حياته.

(وهكذا يمكن القول بأن التعصب يعتبر نتيجة مباشرة لعملية التنشئة الاجتماعية حيث تتراكم القيم والمواقف تجاه الأشياء والأفعال والأفكار والأشخاص، شيئاً فشيئاً. وتتفاعل فيما بينها لتشكل عند الطفل نسقاً من الأفكار والاتجاهات والمعتقدات ينطلق منه التعصب سلباً وإيجاباً...)<sup>(٢)</sup>.

ويقول المصدر السابق<sup>(٣)</sup>: ويورد زهران التعريف التالي للتعصب فيقول: «التعصب هو اتجاه نفسي حاقط مشحون انفعالياً. يجعل الإنسان يرى ما يجب أن يرى فقط، ولا يرى ما لا يجب أن يرى... يعرف شريف التعصب على أنه موقف معاد ضد الجماعات الخارجية وخاصة عندما لا يكون هناك

---

(١) المصدر السابق ص ١٨٢ حديث رقم ٤٤٣٦ / مجلد ٤.

(٢) ص ٢٦٥ / ط ٢ / (الميسر في علم النفس الاجتماعي).

(٣) المصدر السابق ص ٢٦٣ / ط ٢.

تفاعل مباشر بين هذه الجماعات وبين الجماعة التي ينتمي إليها الفرد (المتعصب)» .

أما كرتش وكرتشفيلد Kretch and Crutchfield فيعرفان التعصب بأنه تلك المعتقدات والاتجاهات المتعلقة ببعض المساوئ التي يوجهها فرد أو جماعة ضد أقلية عنصرية أو قومية .

لقد أضاف هذان التعريفان المفاهيم التالية :

- قد لا يكون هنالك تفاعل بين المتعصب ومن يتعصب ضدهم .

- التعصب هنا يحمل العداء والسوء .

ويستطرد ويقول المصدر السابق<sup>(١)</sup> : «إن التعصب

العنصري Racial Prejudice هو شكل من أشكال العداء بين الجماعات ، يتولد كنتيجة للإسقاط أو لإزاحة Displacement أو الاحباط . . أو كنتيجة للتنشئة الاجتماعية والتقليد . . والتعصب العنصري يخدم مشاعر التفوق لدى المتعصبين وخاصة إذا كانوا من أولئك الذين يؤمنون بتفوق عنصرهم أو جماعتهم على غيرهم . . . » .

ولقد حارب الإسلام الحقد، والمعاداة، وأمر بالمودة والتآخي ، وأن يحب المرء لأخيه كما يحب لنفسه وبذلك حارب

---

(١) المصدر السابق ص ٢٧١ .

التعصب العنصري النابع عن الكراهية والحققد المشحون .  
وهناك الأحاديث العديدة التي تحت على ذلك .

فعن أنس عن رسول الله ﷺ أنه قال : « لا يؤمن أحدكم حتى يحب لأخيه ما يحب لنفسه » متفق عليه .

وعن أبي هريرة أن رسول الله ﷺ قال : « أفضل الأعمال بعد الإيمان التودد للناس » رواه الطبراني في (مكارم الأخلاق) .

وعن فضالة بن عبيد قال : قال رسول الله ﷺ : « المؤمن من أمنه الناس على دمائهم وأموالهم ، والمسلم من سلم المسلمون من لسانه ويده » رواه الطبراني والحاكم .

وعن أبي هريرة قال : قال رسول الله ﷺ : « إن الله تعالى يقول يوم القيامة أين المتحابون بجلالي اليوم أظلمهم في ظلي يوم لا ظل إلا ظلي » رواه أحمد ومسلم .

وعن النعمان بن بشير عن النبي ﷺ : « مثل المؤمنين في توادهم وتراحمهم وتعاطفهم مثل الجسد إذا اشتكى منه عضو تداعى له سائر الجسد بالحمى والسهر » رواه أحمد ومسلم .

وعن أبي هريرة ، قال : قال رسول الله ﷺ : « لا تدخلوا الجنة حتى تؤمنوا ، ولا تؤمنوا حتى تحابوا ، أولا أدلكم على شيء إذا فعلتموه تحاببتم ؟ أفشوا السلام بينكم » رواه مسلم .

وعن أبي موسى ، عن النبي ﷺ ، قال : «إن المؤمن للمؤمن كالبنيان يشد بعضه بعضا» وشبك أصابعه ، أخرجه البخاري ( ٨ ) - كتاب الصلاة : ٨٨ - باب تشبيك الأصابع في المسجد وغيره).

وعن<sup>(١)</sup> محمد بن حبيب ، أن خراش عن أبيه أنه سمح رسول الله ﷺ يقول : «المسلمون اخوة ، لا فضل لأحد على أحد إلا بالتقوى» رواه الطبراني .

وعن المستظل<sup>(٢)</sup> بن الحصين ، عن حذيفة رضي الله عنه أنه قال : قال رسول الله ﷺ : «كلكم بنو آدم ، وآدم خلق من تراب» رواه أبو بكر البزار في مسنده .

وقال تعالى<sup>(٣)</sup> : ﴿يَا أَيُّهَا النَّاسُ ، إِنَّا خَلَقْنَاكُمْ مِنْ ذَكَرٍ وَأُنْثَى ، وَجَعَلْنَاكُمْ شُعُوبًا وَقَبَائِلَ لِتَعَارَفُوا ، إِنَّ أَكْرَمَكُمْ عِنْدَ اللَّهِ أَتْقَاكُمْ ، إِنَّ اللَّهَ عَلِيمٌ خَبِيرٌ﴾ (١٣) الحجرات .

لذلك يجب أن يختار الانسان البيئة الصالحة المؤمنة الطاهرة ، لأن بيئة الايمان تعكس الآثار الطيبة والخلق الحسن ،

---

(١) تفسير القرآن العظيم للإمام الحافظ ابن كثير/ دار المعرفة/ بيروت / الجزء ٢٦ / ص ٢٣٣ .

(٢) المصدر السابق .

(٣) الحجرات : ١٣ .

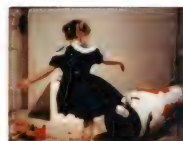
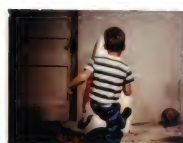
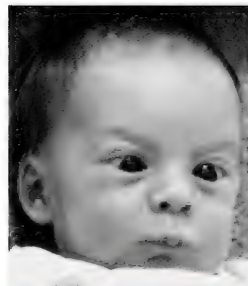
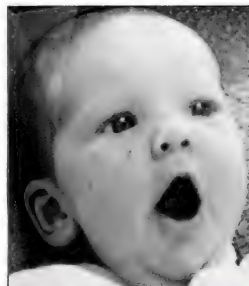
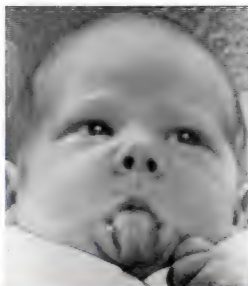
وتزرع في نفوس الأنام الفضيلة، والخير، والمودة. وتوجههم الطرق التي يسلكونها.

ولو ترك الاطفال للتوجيهات المضللة وكذلك أي انسان لسوف ينقادون إلى الهاوية ويتأثرون بأخلاق من يضللونهم. أما إذا عاشروا ذوي الأخلاق الفاضلة فإنهم لسوف يزرع فيهم الخلق الحسن، ولقد بعث الرسول صلوات الله وسلامه عليه ليتمم مكارم الأخلاق فعن ابن عجلان عن القعقاع بن حكيم عن أبي صالح عن أبي هريرة مرفوعا أن رسول الله ﷺ قال: «انما بعثت لاتمم مكارم (وفي رواية صالح) الأخلاق» رواه البخاري في الادب المفرد رقم ٢٧٣ وابن سعد في الطبقات (١٩٢/١) والحاكم ٢/٦١٣) واحمد ٢٤/٣١٨) وابن عساكر في (تاريخ دمشق) ١/٢٦٧/٦.

وهذا اسناد حسن، وقال الحاكم صحيح على شرط مسلم<sup>(١)</sup> وعن أبي سلمة بن عبد الرحمن عن أبي سعيد الخدري مرفوعا به أن رسول الله ﷺ قال: «أكمل المؤمنين إيمانا أحاسنهم أخلاقا...» الحديث أخرجه الطبراني في معجمه الصغير ص ١٢٥ وأبو نعيم في (أخبار أصبهان) ٢/٦٧.

---

(١) انظر كتاب (سلسلة الأحاديث الصحيحة) تأليف محمد ناصر الدين الألباني، المجلد الأول/ الجزء الأول حديث رقم ٤٥ / ص ٧٥.



أثبتت تجارب عدة قام بها علماء النفس أن تأثر الإنسان وبالأذات  
الأطفال سواء كانوا في سن الإدراك أم لم يكونوا ببيئتهم وتقليدهم  
لها هو أمر يكاد يكون حتمي





أحد الأمثلة الكبيره على التأثير الهائل للتقليد على تصرفات الفرد هو ما قام به في مطلع القرن العشرين ابن أخ سيجمند فرويد عالم النفس إدوارد بيرنيت الذي عمل مستشارا في شعبه الحرب النفسيه ومن ثم مستشارا للشركات الضخمه. إستطاع هذا الشخص أن يسوق التدخين للنساء في الولايات المتحده بالرغم من كونه تصرف شديد الإستهجان.



قام إدوارد بيرنيت باستئجار نساء تظاهرن علنا بأنهن يمثلن ماترنو إليه نفوس نساء الولايات المتحده من المكانه الإجتماعيه وألحياه الأفضل. طلب منهن أن يقمن بالتدخين في الأماكن العامه وعلى مرئى من كاميرات الإعلام. قام بتسميه هذه العربه "مشاعل الحريه". لم تمضي أسابيع قليله حتى تحول عدد كبير من النساء إلى مدخنات في العلن.



Terrie, 52  
North Carolina



بالرغم من حمله التتقيف المحمومه التي تقوم بها المؤسسات الصحيه لمدى خطوره التدخين وبالذات على صحه النساء إلا أن أعداد المدخنات في إزدیاد مضطرد وبالذات بين القاصرات.

وعن أبي هريرة رضي الله عنه أن رسول الله ﷺ قال :  
«أكمل المؤمنين إيماناً، أحسنهم خلقاً، وخياركم، وخياركم  
لنساءهم» حديث صحيح رواه الترمذي .

وعن حفص بن غياث أن رسول الله ﷺ قال : «خياركم  
أحسنكم أخلاقاً» أخرجه البخاري ، وعن سفيان أخرجه  
البخاري في (الأدب المفرد) وهو حديث حسن صحيح .

وفي النفس البشرية معرفة الخير والشر فقد قال سبحانه  
وتعالى : ﴿ونفس وما سواها فألهمها فجورها وتقواها، قد أفلح  
من زكاها، وقد خاب من دساها﴾<sup>(١)</sup> وقال وهو أصدق القائلين :  
﴿وهديناه النجدين﴾<sup>(٢)</sup> .

والنفس مسخرة وخاضعة للإنسان ولتوجيهاته فالإنسان له  
عقل وبصيرة، وحواس وقلب، وتفكير فهو يعرف أي النجدين  
أقوم وأهدى إلى الصراط المستقيم، فلذلك فهو مسؤول عن  
سلوكه بترويض نفسه، وكبحها عن الشهوات، وارشادها إلى  
الطريق السوي بالأمر بالمعروف والنهي عن المنكر واتباع  
الطريق المستقيم، والا اذا انطلقت النفس من عقالها، واتباع  
المرء شهوات نفسه الأمانة بالسوء وهي النفس التي تهدم ولا

---

(١) الشمس ٧ - ١٠ .

(٢) البلد / ١٠ .

تبنى وتمرض ولا تقي من الأمراض النفسية التي تقود إلى أمراض عضوية خطيرة.

ومن الحقائق الثابتة ان الاضطرابات والانفعالات النفسية تؤثر على أعضاء الجسم فيقول الدكتور عادل صادق استاذ الطب النفسي المساعد في كلية طب عين شمس - القاهرة :-  
«... إن ١٥٪ من مرضى الاكتئاب يموتون عن طريق الانتحار»<sup>(١)</sup>.

ويقول الدكتور محمد ناظم النسيمي في مقال<sup>(٢)</sup> له :  
«... النزاع العقلي هو أهم العوامل النفسية في احداث الاضطراب العقلي...».

أما الدكتور ضياء الدين أبوالحب يقول في كتابه<sup>(٣)</sup> : «... إن التعقيدات التي تعاني منها الأم في اثناء ولادة الطفل قد يكون منشؤها ناتجا عن الظروف الانفعالية السيئة التي تعاني منها مما تؤدي إلى عسر الولادة، أو اختناق الوليد اثناء الولادة، أو وفاته بسبب الصعوبات التي تعاني منها اثناء الولادة أو إلى نشوء ما يسمى بـ - الامراض الولادية والعاهات - التي يكون مصدرها البيئة الجينية في رحم الأم لا العوامل الوراثية...».

---

(١) انظر كتاب (الطب النفسي) تأليف الدكتور عادل صادق / كلية طب عين شمس / القاهرة) ص ٤ .

(٢) مجلة نهج الاسلام ص ١٩١ / عدد ربيع الأول سنة ١٤٠٣ هـ .

(٣) كتاب (الطفل هذا الكائن العجيب) / ص ١٦ .

ويستطرد الدكتور ضياء<sup>(١)</sup> الدين فيقول: «إن الضغوط الانفعالية التي تنشأ عن الخوف والقلق لها آثارها البعيدة في طرز الفعالية الرحمية، وأن هذين الانفعالين وغيرهما قد يؤديان إلى حدوث ارتباك في افراز الغدد الصماء في دم الأم، والتي ينشأ عنها اضطرابات سيئة الأثر في حياة الجنين نفسه . . . ».

وتقول الدكتورة كلير فهم<sup>(٢)</sup> في كتابها: « . . . من الضروري أن تراعي الأم حالتها النفسية فإن اضطرابها ينتقل إلى الطفل دون شعور منها، وقد يتأثر لبنها فيقل وأحيانا يجف كلية فيحرم الطفل الغذاء الرئيسي والمفضل واللذة التي يستمتع بها خلال الرضاعة والطمأنينة التي هي عماد حيويته في هذه الفترة . . . ».

ومن المعروف جليا أن الاجسام لن تكون سليمة إلا اذا كانت الأنفس مستقرة مطمئنة وكذلك إن لم تكن النفس سليمة مستقرة فإن الجسم لن يكون صحيحا فالقلق والخوف والاضطرابات النفسية تسبب الكثير من الأمراض الجسمية.

وكذلك الفرح والاستقرار والأمن والطمأنينة، والسرور تساعد على شفاء المريض لأنها تقوي نفسه وتشد أزره، وتذهب عنه الهمّ والغمّ وتطيّب، خاطره. وتزول عنه

---

(١) المصدر السابق ص ١٨ .

(٢) كتاب (مشاكل الطفل النفسية) ص ٨ - ٩ .

الاضطرابات النفسية، وعلى هذا سار الرسول صلوات الله وسلامه عليه قبل أن يسير على هذا المنهاج الطب الحديث بألف وأربعمائة سنة.

فعن أبي سعيد الخدري أن رسول الله ﷺ قال: «إذا دخلتم على المريض فنفسوا له في الأجل فإن ذلك لا يرد شيئا، وهو يطيب نفس المريض» رواه ابن ماجه في سننه والترمذي.

إن تطيب نفس المريض وتفرّجه، وإزالة الحزن عنه، تقوي معنوياته وتساعد على دفع الأذى عنه والخوف. كذلك الالتجاء إلى الله بالاستعاذة، والدعاء، والاستغفار والتوبة، يجلب القوة والاستقرار إلى النفس والراحة والطمأنينة وطرده وسوسة الشيطان من القلوب. لأن الله هو الغفور الودود، القادر العزيز، التواب: ﴿ومن يغفر الذنوب إلا الله﴾ (آل عمران ١٣٥) وقال تعالى: ﴿فاتبعوني يحببكم الله ويغفر لكم ذنوبكم﴾ (آل عمران ٣١) وقال تعالى: ﴿ولله ما في السموات وما في الأرض يغفر لمن يشاء﴾ (آل عمران ١٢٩) وقال تعالى: ﴿إن الله لا يغفر أن يشرك به ويغفر ما دون ذلك لمن يشاء﴾ (النساء ٤٨) وقال تعالى: ﴿لا تقنطوا من رحمة الله إن الله يغفر الذنوب جميعا...﴾ (الزمر: ٥٣) وقال تعالى: ﴿يغفر لكم ذنوبكم ويدخلكم جنات، تجري من تحتها الأنهار﴾ (الصف ١٢) وقال تعالى: ﴿إن تقرضوا الله قرضا

حسنًا يضاعفه لكم ويغفر لكم ﴿ (التغابن ١٧) وقال تعالى : ﴿إن الله غفور رحيم﴾ (البقرة ١٩٢) المائدة ٣٩).

وقال تعالى : ﴿فمن تاب من بعد ظلمة وأصلح فإن الله يتوب عليه﴾ (المائدة ٣٩) وقال تعالى : ﴿وأن استغفروا ربكم ثم توبوا إليه يمتعكم متاعا حسنا﴾ (هود ٣) وقال تعالى : ﴿يا أيها الذين آمنوا توبوا إلى الله توبة نصوحا﴾ (التحريم ٨) وقال تعالى : ﴿ألم يعلموا أن الله هو يقبل التوبة عن عباده﴾ (التوبة ١٠٤)، ﴿وهو الذي يقبل التوبة عن عباده ويعفو عن السيئات﴾ (الشورى ٢٥).

أما عن الدعاء فقد قال الله سبحانه وتعالى : ﴿وقال ربكم ادعوني استجب لكم﴾ (غافر ٦٠) وقال تعالى : ﴿وإذا سألك عبادي عني فإني قريب أجيب دعوة الداع إذا دعان...﴾ (البقرة ١٨٦).

والمؤمن عندما يعرف كل ما سبق من أن الله سبحانه وتعالى يغفر الذنوب و﴿فمن تاب من بعد ظلمه وأصلح فإن الله يتوب عليه﴾ (المائدة ٣٩) وأن الله سبحانه وتعالى قريب يجيب دعوة من دعاه، ينشرح قلب المؤمن، وتزول من نفسه الاضطرابات، والأحزان والقلق ويشعر بالابتهاج والفرح واللذة والسرور، فيعيش سعيدا لا يكثرث بالأحزان والأشجان إن تاب توبة نصوحا.

وعن ابن عباس أن رسول الله ﷺ كان يقول عند الكرب :  
« لا إله إلا الله ، العظيم الحليم ، لا إله إلا الله رب العرش  
العظيم ، لا إله إلا الله رب السماوات ، ورب الأرض ، ورب  
العرش الكريم » أخرجه البخاري ( ٨٠ ) - كتاب الدعوات ، ٢٧  
- باب الدعاء عند الكرب ) .

ويستجاب للداعي ما لم يعجل فيقول دعوت فلم يستجب  
لي فعن أبي هريرة رضي الله عنه أن رسول الله ﷺ قال :  
« يُسْتَجَابُ لأحدكم ما لم يُعْجَلْ . يقول : دعوت فلم يُسْتَجَبْ  
لي » أخرجه البخاري ( ٨٠ ) - كتاب الدعوات ، ٢٢ باب يستجاب  
للعبد ما لم يعجل ) .

وعن التوبة فقد جاء في الأحاديث الشريفة عن عبد الله بن  
مسعود عن النبي ﷺ قال : « لَّهٗ أفرح بتوبة عبده من رجل نزل  
منزلاً وبه مهلكة ومعه راحلته ، عليها طعامه وشرابه ، فوضع  
رأسه ، فنام نومة ، فاستيقظ ، وقد ذهبت راحلته ، حتى اشتد  
عليه الحر والعطش ، أو ما شاء الله ، قال : أرجع إلى مكاني ،  
فرجع ، فنام نومة ، ثم رفع رأسه ، فإذا راحلته عنده » أخرجه  
البخاري ( ٨٠ ) كتاب الدعوات - ٤ باب التوبة ) .

وعن أبي هريرة رضي الله عنه قال : قال النبي ﷺ : « يقول  
الله تعالى : أنا عند ظنّ عبدي بي ، وأنا معه إذا ذكرني ، فإن  
ذكرني في نفسه ذكرته في نفسي ، وإن ذكرني في ملأ ، ذكرته

في ملا خيّر منهم . وإن تقرب إليّ بشبر، تقربت إليه ذراعاً،  
وإن تقرب إليّ ذراعاً، تقربت إليه باعاً، وإن أتاني يمشي أتيته  
هرولة» أخرجه البخاري في (٩٧ - كتاب التوحيد - ١٥ باب  
قول الله تعالى - ويحذركم الله نفسه).

والمؤمن إذا حصل له كرب وهمّ وغم صبر ورضي بما قسم  
الله له فإن الله مع الصابرين: ﴿استعينوا بالصبر والصلاة إن  
الله مع الصابرين﴾ (البقرة ١٥٣) وقال تعالى: ﴿وإن تصبروا  
خير لكم﴾ (النساء ٢٥) وقال تعالى: ﴿ولنجزيّن الذين صبروا  
أجرهم بأحسن ما كانوا يعملون﴾ (النحل ٩٦).

إن التعاليم الإسلامية تبين المنكر والخبيث وتوضح الخير  
والصالح، فإذا غرسنا في النفس التعاليم الإسلامية فتصبح نفساً  
لوامّة تلوم الانسان على انحرافه، فهي نفس طيبة تعلم الخير  
وتأمر إليه، ولقد أقسم الله سبحانه وتعالى بها حيث قال: ﴿لا  
أقسم بيوم القيامة، ولا أقسم بالنفس اللوامة﴾<sup>(١)</sup> وهي نفس  
رجّاعة إلى الله تحب الخير، وتعلمه وتعاتب صاحبها إن  
انحرف.

والصلاة تعلم الانسان الآداب والفضيلة، وتغرس في  
النفس الطمأنينة، وتجمع الناس في المسجد للصلاة يقود إلى

---

(١) القيامة: ١ - ٢.



الإلفة والمحبة والوحدة في العمل والافتداء بما يفعل الامام من تكبير وركوع وسجود وقيام وجلس يعبر عن الطاعة، والانصات لما يقرأ من آيات الله ولما يذكر في الصلاة ينزع من القلوب الحقد، ويجلب الطمأنينة، وتفرغ القلب لله تعالى، واخذ الزينة عند كل مسجد والتطيب والسواك والطهارة والوضوء يعلم الناس النظافة والظهور في ابهج وابهى واحلى حلة لمقابلة الله سبحانه وتعالى ومناجاته، والدعاء والذكر، كل هذا يهذب النفس فيصلح الجسد، ويقود إلى اعتدال النفس وتوازنها وانسجامها مع الأعضاء الجسدية مما يؤدي إلى اكتساب الصحة والعافية والأمن والاستقرار وتمنع النفس من تنفيذ شهواتها الحيوانية وتبتعد عن ما تحاول أن تأمر به من عمل منكر أو سيئ، وتزجر النفس من عمل الفواحش والذنوب وذلك بإحياء مخافة الله في النفوس، واتباع أوامره والابتعاد عن نواهيه وبذلك تستقر النفس وتجللها السكينة والأمن والمحبة والمودة.

إن التعاليم الاسلامية صادرة عن الذي خلق الانسان وهو أعلم بما يزين ذلك المخلوق وبما تُنقى بها الأنفس من الأوضار والأوصاب. ولقد أوجد الاسلام تعاليمها وآدابها لضبط النفس وبذلك يعيش المرء في أمن واستقرار وعافية وصحة.



FIGURE 2-7. This experimental condition was specifically designed for short-term studies (4 hours or less) in which the subjects were not fed or toileted during isolation and movement restrictions were severe. The room was air-conditioned, white noise was used as a masking sound, and the subjects wore translucent eye coverings which diffused light from a bank of fluorescent bulbs. The subject's chair faced the fluorescent lights during the course of the experiment.

SOURCE: Reprinted by permission from an unpublished photograph supplied by P. Solomon, Harvard Medical School.

أثبتت التجارب أن ألفقر والإختلال في المؤثرات البيئية له أثر سلبي قد يكون في بعض الأحيان مدمر لسلوك الأفراد ولصحته. إن الحرمان الكلي من المؤثرات الحسية يستخدم كأداة تعذيب وقد يكون أداه قتل إذا إستمر لعدة أيام.

# الفصل الثالث

## النفس مصدر أساسي للسلوك الإنساني

عن أبي هريرة رضي الله عنه أن رسول الله ﷺ قال: «إذا أراد الله بعبد خيراً جعل غناه في نفسه وتُقاه في قلبه...»<sup>(١)</sup> رواه الديلمي في مسند الفردوس، والحكيم.

وعن أم سلمة رضي الله عنها أن رسول الله ﷺ قال: «إذا أراد الله بعبد خيراً جعل له واعظاً من نفسه، يأمره وينهاه»<sup>(٢)</sup> رواه الديلمي في مسند الفردوس.

وعن أبي ثعلبة أن رسول الله ﷺ قال: «البرّ ما سكنت إليه النفس، واطمأن إليه القلب، والإثم ما لم تسكن إليه النفس ولم يطمئن إليه القلب، وإن افتاك المفتون»<sup>(٣)</sup> رواه أحمد في مسنده.

---

(١) الفتح الكبير/ تأليف محمد ناصر الدين الألباني / منشورات المكتب الاسلامي / ط ٢ لسنة ١٣٩٩ هـ / ١٩٧٩ م / بيروت / المجلد الأول حديث رقم ٤٢٨ / ص ١٣٦ .

(٢) المصدر السابق المجلد الأول/ ص ١٣٦ حديث رقم ٤٢٩ .

(٣) صحيح الجامع الصغير وزيادته/ ط ٢ ص ٢٥ / حديث رقم ٢٨٧٨ / المجلد الثالث تأليف محمد ناصر الدين الألباني .

وعن أبي أمامة رضي الله عنه، أن رجلاً سأل رسول الله ﷺ: ما الإيمان؟ قال: «إذا سررتك حسنتك، وساءت سيئتك، فأنت مؤمن»<sup>(١)</sup> رواه أحمد.

ويقول الاستاذ عبدالبديع صقر: «نفس المؤمن مفطورة على الخير - ولذلك يعلمنا الرسول هنا أنه اذا بلغت المسألة درجة التردد في أمر وهل هو جائز أو ممنوع فانه يجب تركه»<sup>(٢)</sup>.

وعن أبي هريرة رضي الله عنه عن رسول الله ﷺ قال: «إن العبد إذا أخطأ خطيئة نكثت في قلبه نُكْتَةً، فإن هو نزع واستغفر صُفِلَتْ، فإن عاد زيدَ فيها حتى يعلو قلبه، فهو الرآن الذي ذكر الله تعالى ﴿كَلَّا بَلْ رَانَ عَلَى قُلُوبِهِمْ مَا كَانُوا يَكْسِبُونَ﴾»<sup>(٣)</sup>، رواه الترمذي، قال: حسن صحيح، والنسائي، وابن ماجه، وصححه ابن حبان، والحاكم على شرط مسلم<sup>(٤)</sup>.

---

(١) راجع كتاب مختار الحسن والصحيح من الحديث الشريف اختيار وتعليق عبدالبديع صقر/ المكتب الاسلامي / ط ١ ص/ ٤٣.

(٢) المصدر السابق هامش ص ٤٣.

(٣) المطففين: ١٤.

(٤) راجع كتاب (الترغيب والترهيب) انتقاء شهاب الدين احمد بن

علي بن حجر العسقلاني صححه وضبطه محمد المجدوب طبعة سنة

١٤٠٠ هـ / ١٩٨٠ م / ص ٢٨٢.

وتعليقاً على ذلك يقول الاستاذ عابد توفيق الهاشمي  
 الاستاذ المشارك في قسم علم النفس / كلية الآداب / الجامعة  
 المستنصرية في كتابه<sup>(١)</sup>: «إن الإنسان حين تسره الحسنة  
 وتسوؤه السيئة كان ذلك الشعور منه في سروره وحزنه إزاء  
 النقيض، دليل الفطرة الخيرة ودليل الإيمان.. لذا فإن الإيمان  
 لا يجتمع وكبائر الذنوب.. أما حين ينحرف عن السلوك  
 المستقيم بمعاص وذنوب فإن نفسه تنحرف عن الفطرة السليمة  
 وتتلوث بغبار الواقع الكثيف الذي يحجب القلب عن النور  
 الالهي، عن الحق الفطري الساطع، فإذا به يخبو إزاءها، بما  
 الفته من ظلام، المعصية وتردي الاسفاف والهوى وفي حديث  
 رسول الله ﷺ توضيح لهذه الحقيقة النفسية (إن العبد إذا اذنب  
 ذنباً نكتت... ) والران هو ما يغطي القلب من حجاب كثيف  
 يبعده عن إدراك الخير ويحبب إليه الشر... )

ويقول سبحانه وتعالى وهو أصدق القائلين: ﴿كل نفس  
 بما كسبت رهينة﴾<sup>(٢)</sup> و﴿يعلم ما تكسب كل نفس﴾<sup>(٣)</sup> و﴿كفى  
 بنفسك اليوم عليك حسيباً﴾<sup>(٤)</sup> و... ونفس وما سواها،  
 فآلهمها فجورها وتقواها، قد أفلح من زكّاهها، وقد خاب من

---

(١) مدخل إلى التصور الاسلامي للانسان والحياة / ط ١ / ص ٢٨.

(٢) المدثر: ٣٨.

(٣) الرعد: ٤٢.

(٤) الاسراء: ١٤.

دَسَّاهَا<sup>(١)</sup> وقال تعالى : ﴿وَهَدَيْنَاهُ النَّجْدَيْنِ﴾<sup>(٢)</sup> وقال سبحانه  
وتعالى : ﴿لَا يَكْلَفُ اللَّهُ نَفْسًا إِلَّا وُسْعَهَا، لَهَا مَا كَسَبَتْ وَعَلَيْهَا  
مَا اكْتَسَبَتْ...﴾<sup>(٣)</sup>.

مما سبق ذكره من آيات قرآنية كريمة وأحاديث نبوية شريفة  
يتضح لنا جلياً أن النفس لها تأثير كبير في سلوك الإنسان،  
وعمله، ومعاملاته، وانفعالاته وبهذا الصدد يقول عابد توفيق  
الهاشمي<sup>(٤)</sup> : «حينما يصدر السلوك عن النفس، وتكون مسؤولة  
عنه، إذا لا بد أن تكون النفس الانسانية مصدرا لدوافع  
السلوك، ومستودعا لها ففيها الفكر والغرائز والاستعدادات  
والقابليات والأحاسيس والعواطف... والانسان يصدر بسلوكه  
عن كل ما استودع فيه، وهذه الحقيقة كان للقرآن الكريم نصيب  
السبق إلى كشفها»:

- ١ - ففي النفس معرفة الله .
- ٢ - وفي النفس معرفة الخير والشر.
- ٣ - الميل الفطري إلى الخير ونبذ الشر.

---

(١) الشمس : ١٠ .

(٢) البلد : ١٠ .

(٣) البقرة : ٢٨٦ .

(٤) مدخل إلى التصور الاسلامي للإنسان والحياة تأليف الاستاذ عابد  
توفيق الهاشمي / الاستاذ المشارك في قسم علم النفس كلية الآداب/  
جامعة المستنصرية ط ١ / ص ٢٧ .

٤ - وفيها العاطفة .

٥ - وفيها الرغبة .

٦ - وفيها الشهوة الجنسية .

٧ - وفيها التذوق والاستمتاع .

٨ - وفيها الحس المعنوي والشعور بالتعب والجهد : (وتحمل

أثقالكم إلى بلدٍ لم تكونوا بالغيه إلا بشقِّ الأنفس) <sup>(١)</sup> أي أن النفس يشق عليها الجهد البالغ والعناء .

٩ - وفيها النوايا والهواجس (ولقد خلقنا الإنسان ونعلم ما توسوس به نفسه) <sup>(٢)</sup> .

وعن تعريف السلوك Behavior فقد جاء في كتاب (الميسر

في علم النفس <sup>(٣)</sup> الاجتماعي) ما يلي : (السلوك : يقصد به أي

تغيير في حركة أو مستوى النشاط «عقلي ، حركي ، انفعالي»

في موقف معيّن Responses لمنبهات أو مثيرات معينة : حركة ،

كلام ، تفكير ، تذكر ، ادراك ، زيادة في افرازات الغدد أو نقص

في الافرازات . . . الخ) .

أما علم النفس فيعرفه المصدر <sup>(٤)</sup> السابق : (اننا نعرف أن

---

(١) النحل : ٧ .

(٢) ق : ١٦ .

(٣) ص ١٤ / ط ٢٠ .

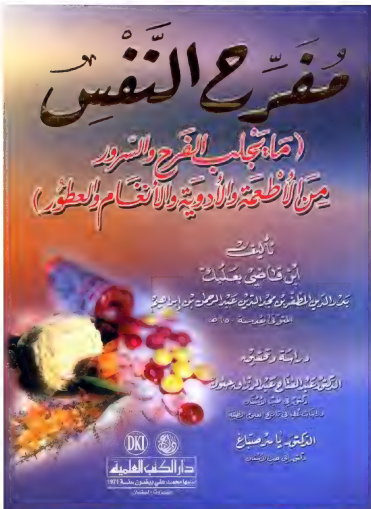
(٤) ص ٢٠ / ط ٢٠ .

علم النفس علم تجريبي يتناول النشاطات العقلية والسلوك الموضوعي للفرد والجماعة. . يعرف البعض علم النفس أنه: فرع من العلوم يبحث في السلوك والأفعال والعمليات العقلية للإنسان أو العلم الذي يبحث في السلوك والخبرة التي يمر بها الكائن الحي خلال تفاعله مع البيئة. . علم النفس هو العلم الذي يدرس كل ما يصدر عن الإنسان). من سلوك «حركي ولفظي» وكل ما يشعر به ازاء عناصر بيئته (ما يرتاح إليه، أو ينزعج منه، وما يرغب فيه أو يرغب عنه وكل ما يدركه بحواسه أو يفكر فيه أو يتخيله، ويتذكره ويتعلمه، انه باختصار علم السلوك وما يكمن خلفه من دوافع واستعدادات. . .).

ويستطرد ويذكر المصدر<sup>(١)</sup> السابق: (.. إن الكثير من الأمراض، والاضطرابات النفسية يعزى لأسباب اجتماعية تنشأ من خلال ما يصادف الفرد من مشكلات في اثناء تعامله مع الآخرين وتفاعله معهم في المواقف الاجتماعية المختلفة. . إن عملية العلاج النفسي لمن يعانون من الاضطرابات النفسية المختلفة تنطلق في تشخيصه وطرائقه وأساليبه من الناحية الاجتماعية ومن معطيات فروع علم النفس وخاصة علم النفس الاجتماعي. . .).

ويقول الدكتور محمد زياد حمدان - دكتوراه فلسفة في





أدرك الأطباء المسلمون أهميه  
مضادات الإكتئاب التي كانت تسمى  
مفرح النفس في العلاج النفسي.  
بالرغم من تقدمهم في علم الأعشاب  
والكيمياء إلا أنهم لم يقتصرُوا على  
المواد الكيماويه في تعريفهم لهذه  
المضادات واستخدموا التعريف  
الشمولي الذي يعتبر أي شئٍ مزيل  
للإكتئاب سواء كان طعاماً أو نغماً  
أو عطراً كمضاد إكتئاب.



تخطيط المناهج والتدريس وعلم النفس التربوي - في كتابه<sup>(١)</sup> :  
(نظريات العلاج النفسي .

١ - نظرية العلاج التحليلي ، تنتمي هذه النظرية إلى علم النفس التحليلي الفرويدي ، يركز الفرويديون على الطفولة وما يعترئها من أحداث ومشاكل وتصورات .

٢ - نظرية العلاج السلوكي ، يركز العلاج السلوكي على تحليل سلوك الفرد الظاهري لتحديد عوامله ومكوناته الأساسية الإيجابية والسلبية على السواء ثم حصر مسببات أو مثيرات السلوك السلبي (ويطلق عليها السلوكيين عادة بالمنبهات Sti- muli ) ومعالجتها تدريجياً حتى يصل المعلم أو الموجه النفسي إلى مرحلة يضبط فيها لدرجة كبيرة السلوك السلبي .

٣ - نظرية العلاج التوجيهي (الموجه) تنتمي هذه النظرية بصفة عامة إلى النظرية السابقة (العلاج السلوكي ، وبينما تركز النظرية السلوكية على الاستجابة الظاهرية للفرد، تهتم النظرية العلاجية التوجيهية بمدى ملائمة أو تناغم سلوك الفرد مع الواقع البيئي والاجتماعي الذي يعيش فيه .

٤ - نظرية العلاج الجسمي : تؤكد هذه النظرية العلاجية . Som- atic Therapy ، بأن سلوكنا وعواطفنا ترجع في جذورها إلى الأنظمة العصبية والغددية الإفرازية (كالغدة الدرقية والبنكرياس وغيرهما) ، حيث أن تأثر هذه الأنظمة سلباً أو

---

(١) تعديل السلوك الصفي / ط ١ / ص ٣٩ - ٣٥ .

إيجاباً يؤثر على نوع السلوك أو الشعور النفسي للفرد.

٥ - نظرية العلاج النفسي : تركز على كلية الفرد وأعماق ذاته معا وعلى كافة مظاهره وخصائصه الصحية والعصبية والإدراكية .

٦ - نظرية العلاج الجشثالي ، وبينما يحدّد علم النفس الجشثالي اهتمامه بالإدراك والقدرة على الفهم ، تبعدها العلاج الجشثالي إلى الإحساسات ، والعواطف التي تميز الفرد بكامله . . والعلاج الجشثالي يعتمد بدرجة رئيسية على تمثيل الفرد لسلوكه - إعادته للموجه النفسي أو المعلم للوصول إلى أسلوب لعلاجه .

٧ - نظرية العلاج الاجتماعي : إن الفرد كائن اجتماعي بذاته ، ينتمي إلى من حوله بخصائصه النفسية والمادية ، والتي أهمها في رأينا هي مفهومه لذاته الذي يتشكل بالتدرج من خلال تفاعله مع المجتمع ومعاملة الأخير له . . يتفاعل على الفرد مع من حوله في المجموعة .

إن الاضطرابات النفسية والانفعالات لها أثر كبير على أعضاء الجسم وانعكاساتها وهذا ما قاله الله سبحانه وتعالى في كتابه العزيز ، وما جاء في الأحاديث النبوية الشريفة ، وأقرّ تلك الحقائق العلم الحديث بعد ألف واربعمئة سنة من ذكر الرسول صلوات الله وسلامه عليه لتلك الحقائق وبهذا الصدد فقد جاء

في الموسوعة العربية الميسرة<sup>(١)</sup>: ( . . . الطب النفسي الجسمي يؤكد تأثير العوامل النفسية كالقلق والتوتر والخوف والطموح والحاجة إلى العطف في نشأة بعض الأمراض الجسمية المصحوبة باضطراب وظيفي أو بتلف عضوي ، وتصيب هذه الأمراض الأجهزة والأعضاء الخاضعة لتأثير الجهاز العصبي المستقل : الجهاز الهضمي ، والتنفسي ، والبولي التناسلي ، وجهاز الغدد الصماء والدورة الدموية ، والقلب ، كما تشمل بعض الأمراض الجلدية ، وحالات الاستهداف المرضي (الحساسية لبعض المواد) ومن الأمراض السيكوسوماتية<sup>(١)</sup> ، قرحة المعدة ، والاثنى عشر ، التهاب المصمران الغليظ ، الربو ، ارتفاع ضغط الدم الأساسي والعلاج النفسي ، عامل قوي في علاج الأمراض السيكوسوماتية).

ويستطرد ويقول المصدر<sup>(٣)</sup> السابق ( . . . وفي مطلع القرن العشرين اهتم العلماء بالكشف عن اسباب الأمراض العقلية والنفسية ، ويعد كرييلين أبا الطب<sup>(٤)</sup> العقلي الحديث ، فقد قام بإعادة تنظيم مجاله وتصنيف مختلف مظاهره ، وتعريف الذهان

---

(١) الموسوعة العربية الميسرة ط ٢ / ص ١١٥١ .

(١) طب سيكوسوماتي : أي الطب النفسي الجسمي .

(٣) الموسوعة العربية الميسرة ص ١١٥٢ .

(٤) الطب العقلي : احد فروع الطب يختص بتشخيص الاضطرابات العقلية وعلاجها .

تعريفاً دقيقاً وتقسيم مجاله إلى قسمين كبيرين، ذهان الهوس والاكتئاب، والجنون المبكر، وتحليل فرويد منشئ التحليل النفسي اهتم العلماء بدراسة دوافع سلوك المريض وحياته الانفعالية العميقة، وتعالج الأمراض العقلية والنفسية بالصدمات وبيعض العقاقير التي تؤثر في الجهاز العصبي المركزي (سمبثاوي) والجهاز العصبي المستقل (باراسمبثاوي) وبعض جراحات المخ والعلاج بالنوم والعلاج النفسي والعلاج بالعمل).

وإذا تفككت الروابط بين الوظائف النفسية فإنه يحدث مرض الفصام الذي هو عبارة عن ذهان وظيفي وبهذا الصدد فقد جاء في الموسوعة العربية الميسرة<sup>(١)</sup>: «فصام: ذهان وظيفي سمته الأساسية تفكك الروابط بين الوظائف النفسية. ويتميز سلوك الفصامي، بالمفارقات والمتناقضات، وسوء ملائمة التعبير السلوكي، للموقف الخارجي، وقلة المبالاة، وفقدان روح المبالاة، وتلاشي القيم المادية والمعنوية، ولكن الوظائف العقلية الأولية تظل سليمة كادراك العالم الخارجي، والتوجه في المكان والزمان، والاحتفاظ بالمعلومات والمهارات، والقدرة على الحفظ والوعي، مع اختلال المقدرة على استرجاع الماضي ويعجز المريض عن تجاوز حدود ذاته،

---

(١) ط ٢ / ص ١٣٠١.



إزالة النمطية النفسية هو إجراء يستخدم لتفكيك العمليات العضوية  
الدماغية المحددة لشخصية الفرد وذاكرته ومشاعره وسلوكياته.  
يستخدم فيها عدة أساليب منها صعقات كهربائية للرأس



تم في الستينيات إجراء تجارب من هذا النوع على عدد كبير من النزلاء  
النفسيين في أحد مستشفيات مونتريال في كندا

والخروج من دائرة تفكيره الاجتراري ، وقد يصاب الفصامي بالهذيان ولكنه يتميز بالفوضى والتقلب وعدم التنظيم . . واكثر موضوعات الهذيان الفصامي ، افكار الاضطهاد والعظمة والقوة ، والموضوعات الشبقية . . ويعالج الفصام بالانسولين ، والصدمات الكهربائية وبعض العقاقير وجراحة المخ ، وعلاج الفصامي بالتحليل النفسي يزيد حالة المريض سوءا لعجزه عن تحقيق الصلة بينه وبين المحلل» .

والذهان هو عبارة عن مرض عقلي إما عضوي أو وظيفي وبهذا الصدد فقد جا في الموسوعة العربية الميسرة<sup>(١)</sup> : «ذهان : مرض عقلي ، وظيفي أو عضوي يعجز المصاب به عن التوافق بصورة واقعية واعية مع بيئته : أهم أعراضه : العجز عن التقدير الصحيح للواقع الخارجي كما في الهلوسات والهذيانات . الانحرافات البالغة في الحالة المزاجية الانفعالية كما في الهوس والاكتئاب ، عدم التعبير الخارجي عن الانفعال ، أو عدم مطابقة هذا التعبير للواقع ، الاختلاف في الشعور بالذاتية وفي الحكم العقلي . ومن الامراض الذهانية العضوية ، أي الناشئة عن إصابة المخ : الشلل الجنوني العام ، ذهان الشيخوخة ، والصرع في مراحله الأخيرة المهمة .

والأمراض الذهانية الخالية من الإصابات العضوية

---

(١) الموسوعة العربية الميسرة / ط ٢ / ص ٨٤٦ .

كالذهان الهذائي (بارانويا) والفصام (شيزوفرنيا، وذهان الهوس<sup>(١)</sup>) والاكتئاب تعد من الأمراض الوظيفية، وتعالج الامراض الذهانية في مستشفيات الأمراض العقلية بالوسائل الطبية المختلفة، كالأدوية المهدئة، أو المنشطة والعلاج بالصدمات وجراحة المخ، والعلاج بالنوم، وبعض وسائل العلاج النفسي التي تعيد للمريض تكيفه الاجتماعي».

وكان لأطباء المسلمين والعرب منذ قديم الزمان فضل كبير في علم النفس ومعالجة الأمراض العقلية والعصبية. ولقد أبدعوا في المعالجة النفسانية.



أنشأ هارون الرشيد أول مستشفى للأمراض النفسية في بغداد في القرن السابع الميلادي

(١) ذهان الهوس والاكتئاب، مرض عقلي يعرف أيضاً بالذهان الدوري أو النواب لتناوب نوبة الهوس والهيلاج مع نوبة الاكتئاب والانهباط.



# الفصل الرابع

## النَّفْس

النَّفْس لغة لها معان عديدة ومنها كما جاء في لسان العرب<sup>(١)</sup>: ( . . . النَّفْس في كلام العرب يجري على ضربين، أحدهما قولك خرجت نَفْس فلان أي روحه، وفي نفس فلان أن يفعل كذا وكذا أي في روعه، والضرب الأخير فيه معنى النفس فيه معنى جملة الشيء وحقيقته، والجمع من كل ذلك أنفس ونفوس. أما النفس الروح، والنفس به التمييز فشاهدتهما قوله سبحانه ﴿اللّٰهُ يَتَوَفَّى الْأَنفُسَ حِينَ مَوْتِهَا﴾<sup>(٢)</sup> فالنفس الأولى هي التي تزول بزوال الحياة، والنفس الثانية التي تزول بزوال العقل . . . والعرب قد تجعل النفس التي يكون بها التمييز نفسين وذلك أن النفس قد تأمره بالشيء وتنهى عنه وذلك عند الإقدام على أمر مكروه فجعلوا التي تأمره نفسا وجعلوا التي تنهاه كأنها نفس أخرى.

روى عن ابن عباس أنه قال: لكل إنسان نفسان أحدهما نفس العقل الذي يكون به التمييز، والأخرى نَفْس الروح الذي

---

(١) لسان العرب لابن منظور المصري - دار صادر - بيروت / مادة نفس

ص ٢٣٣ - ٢٤٠ / مجلد ٦.

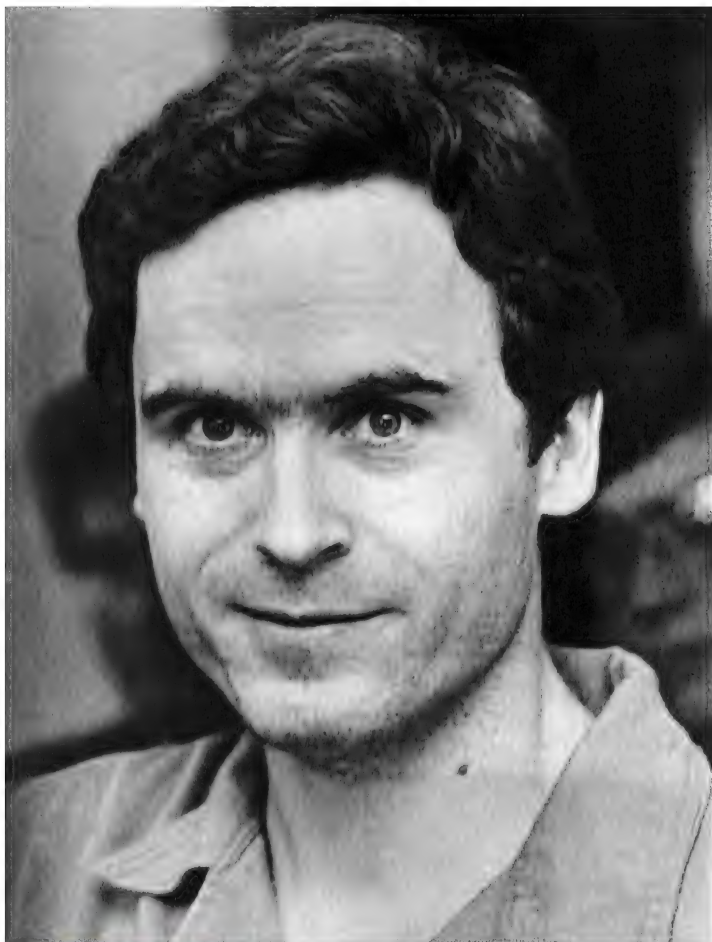
(٢) الزمر: ٤٢.

به الحياة. وقال أبوبكر بن الأنباري من اللغويين من سَوَّى النفس والروح وقال هما شيء واحد إلا أن النفس مؤنثة، والروح مذكرة. . وقال غيره الروح هو الذي به الحياة، والنفس هي التي بها العقل، فإذا نام النائم قبض الله نفسه ولم يقبض روحه، ولا يقبض الروح إلا عند الموت قال: وسميت النفس نفساً لتولد النفس منها واتصاله بها كما سموا الروح روحاً لأن الروح موجود به وقال الزجاج: لكل إنسان نفسان، أحدهما نفس التمييز وهي التي تفارقه إذا نام فلا يعقل بها يتوفاها الله كما قال الله تعالى، والأخرى نفس الحياة، وإذا زالت زال معها النفس، والنائم يتنفس، قال: وهذا الفرق بين توفي النائم في النوم وتوفي نفس الحي قال: ونفس الحياة هي الروح وحركة الإنسان ونموه يكون به، والنفس: الدم وفي الحديث ما ليس له نفس سائلة فإنه لا يُنجس الماء إذا مات فيه وقوله تعالى: الذي خلقكم من نفس واحدة يعني آدم عليه السلام وزوجها يعني حواء. . ويُقال ما رأيت ثم نفساً أي ما رأيت أحداً.

وجاء في القاموس المحيط<sup>(١)</sup>: (النفس). «الروح وخرجت نفسه، والدم، ما نفس له سائلة لا يُنجس الماء. والجسد. والعينُ نفسُهُ بنفس، أصبَتْه بعين».

---

(١) القاموس المحيط: تأليف الفيروزآبادي / ط٢ / ج٢ ص ٢٦٤ / مادة (النفس).



في بعض الأحيان قد تكون طبيعته النفس هي المحدد الرئيسي لتصرفات الفرد. فمثلا النفس السيكوباتيه قاسيه القلب ولا تتأثر بالمشاعر حزنا كانت ، أم خوفا أم فرحا بالرغم إتقانها تقليد هذه المشاعر مما يؤدي الفرد لإرتكاب أفعال فظيحه جدا. وللأسف فإن العقاقير الحديثه التي تسوق على أنها مضادات للإكتئاب تؤدي لإفتعال مثل هذا الوضع بقطع وصول المشاعر إلى النفس

أما المنجد<sup>(١)</sup> في اللغة فقد جاء فيه : (النفس - مص - ج - أنفُس، ونفُوس : الروح / العين يقال - أصابته نفْسه - أي عين الدم، لأنه إذا فقد من دم الإنسان فقد نفسه . يقال «دفع نفْسه أي دمه» .

وجاء في الموسوعة العربية الميسرة<sup>(٢)</sup> : (نفس : مبدأ الحياة في الجسد، توجد متحدة به طول الحياة، وتنفصل عنه عند الموت، أثارت طبيعتها ومصيرها نقاشا طويلا بين المفكرين، وشغل بها الفلاسفة ورجال الدين تتركز تعاليم معظم الأديان حول خلودها وبقائها . . وكانت الفلسفات المادية تنكرها فإن معظم الأديان تقرر وجودها وخلودها، ولقد حاول كثيرون تعريفها وشرح حقيقتها، ولعلّ أشهر تعريف لها ما قال به أرسطو، وملخصه : أنه صورة البدن، تتميز عن الصور الأخرى المتصلة بالمادة بأنها صورة عاقلة تسمو على البدن، وتحيا حياة عقلية غير مرتبطة أساسيا بالمادة، ولذا لا تفنى بفناء الجسد، والنفس العاقلة الإنسانية تتضمن القوتين الحيوانية والنباتية . وفي نظر المسيحية تخلق النفس الناطقة خلقا مباشرا في الجسد، ثم تحتفظ بشخصيتها بعد الموت، ولا محل البتة لمذهب التقمص . . ) .

---

(١) الطبعة العشرون / ص ٢٨٦ .

(٢) الموسوعة العربية الميسرة ٢٤ / ص ١٨٤١ .

أما ابن سينا (٩٨٠ - ١٠٣٦ م) الطبيب والفيلسوف المسلم والذي يلقب بالشيخ الرئيس، فيقول عن النفس كما جاء في الموسوعة العربية الميسرة ما يلي<sup>(١)</sup>: ( . . . المعقولات أعلى من الماديات، الله، الذي هو الموجود الأول الواجب الوجود، والذي وجوده عين ذاته، وعنه تصدر سلسلة من الفيوضات، هي العقل، والنفس، والجسم، وآخرها العقل الفعّال وعنه تصدر مادة الأشياء الأرضية، والصور الجسمية، والنفوس الإنسانية، والجسم عند ابن سينا ليس فاعلا، فالفاعل انما يكون قوة أو صورة أو نفسا والإنسان مؤلف من نفس وبدن، تفيض عليه النفس من واهب الصورة وهو العقل الفعّال، وللنفس قوى أفضلها القوة النظرية، وبها تعقل المعقولات، أما العالم المحسوس فتعرفه النفس بواسطة الحواس الظاهرة والباطنة، وأعلى قوى النفس النظرية العقل، الذي يكون أولا عقلا بالقوة، ثم يصير عقلا بالفعل، بمعونة العقل الفعّال، وبعد الموت تبقى النفس متصلة بالعقل الكلي، وسعادة النفس الخيرة في اتحادها بالعقل الفعّال، والشقاء الأبدى من حظ النفوس غير الخيرة، وبقدر حظ النفس من المعرفة والصحة في الدنيا، يكون حظها من الثواب في الآخرة وقد عرض ابن سينا لدرجات العارفين وحظوظهم من البهجة والسعادة، فانتهى إلى أن أصحاب المعارف والذات العقلية هم أسعد العارفين،

---

(١) الموسوعة العربية الميسرة ط٢/ص ١٩ .

ويوفق الفيلسوف بين الفلسفة والدين بما حاوله من تأويل عقلي  
لآيات القرآن الكريم، وبما أورده من أدلة عقلية لإثبات النبوة،  
وضرورتها الاجتماعية لتدبير أمور الناس في معاشهم وتبصيرهم  
بحقائق حياتهم. وابن سينا في علم النفس كثيرا ما تعرض إلى  
مسائل تتعلق بالتربية والتعليم فهو يشير مثلاً إلى أهمية الانتباه  
في تذكر الاحساسات. إذ يقول أن الصبيان يحفظون جيداً لأن  
نفوسهم غير مشغولة بما تشغل به نفوس البالغين...».

(واننا نجهل كنه الروح أو النفس)<sup>(١)</sup> فقد قال الله سبحانه  
وتعالى ﴿ويسألونك عن الروح، قل الروح من أمر ربي، وما  
أوتيتم من العلم إلا قليلاً﴾<sup>(٢)</sup>، ﴿ثم سواه ونفخ فيه من  
روحه﴾<sup>(٣)</sup>، ﴿فإذا سويته ونفخت فيه من روحي فقعوا له  
ساجدين﴾<sup>(٤)</sup>.

أما النفس فقد ذكرها الله سبحانه وتعالى في محكم تنزيله  
حوالي ٣٦٧ مرة بمعان وصفات عديدة ومن ذلك قوله سبحانه  
وتعالى: ﴿كل نفس بما كسبت رهينة﴾ (المدثر: ٣٨) وقوله

---

(١) كتاب (مدخل إلى التصور الإسلامي للإنسان والحياة) تأليف عابد  
توفيق الهاشمي، الاستاذ المشارك في قسم علم النفس / كلية الآداب  
- الجامعة المستنصرية / الطبعة الاولى / ص ٢٥.

(٢) الاسراء: ٨٥.

(٣) السجدة: ٩.

(٤) الحجر: ٢٩ ص: ٧٢.



إن النفس ألساديه هي كيان مسخ قد جعلت ألم الآخرين مرتكز وجودي لها. هذا المسخ لا يصل إلى حاله الإشباع من اللذه والإطمئنان الداخلي إلا إذا شعر أن أفعاله سببت شعور الألم في أنفس الآخرين.

تعالى : ﴿يَوْمَ تَجِدُ كُلَ نَفْسٍ مَا عَمِلَتْ مِنْ خَيْرٍ مُحْضَرًا﴾ (آل عمران: ٢٥) وقوله تعالى : ﴿عَلِمْتَ نَفْسٍ مَا قَدَّمَتْ وَأَخَّرَتْ﴾ (الانفطار: ٥) وقوله تعالى : ﴿عَلِمْتَ نَفْسٍ مَا أَحْضَرْتَ﴾ (التكوير: ٥) وقوله تعالى : ﴿لَا يَكْلَفُ اللَّهُ نَفْسًا إِلَّا وَسْعَهَا لَهَا مَا كَسَبَتْ وَعَلَيْهَا مَا اكْتَسَبَتْ..﴾ (البقرة: ٢٨٦) وقوله تعالى ﴿لَا نَكْلَفُ نَفْسًا إِلَّا وَسْعَهَا﴾ (الأنعام: ١٥٢) وقوله تعالى ﴿وَوَفَّيْتُ كُلَّ نَفْسٍ مَا عَمِلَتْ﴾ (الزمر: ٧٠) وقوله تعالى : ﴿ثُمَّ تَوْفَى كُلُّ نَفْسٍ مَا كَسَبَتْ﴾ (البقرة: ٢٨١). من هذه الآيات الكريمة نرى ان النفس مسؤولة بما كسبت وعملت من أعمال وأفعال بمحض اختيارها واراداتها.

والنفس تعرف الخير وتعرف الشر وفيها عواطف وغرائز الحزن والخوف والشهوة والهوى واللذة والفرح والسرور.. الخ فقال سبحانه وتعالى ﴿وَنَفْسٍ وَمَا سَوَّاهَا (٧) فَأَلْهَمَهَا فُجُورَهَا وَتَقْوَاهَا (٨) قَدْ أَفْلَحَ مَنْ زَكَّاهَا (٩) وَقَدْ خَابَ مَنْ دَسَّاهَا (١٠)﴾. الشمس

ويقول الاستاذ محمد علي الصابوني - الاستاذ بكلية الشريعة والدراسات الإسلامية جامعة أم القرى - مكة المكرمة في كتابه (صفوة التفاسير): (وأقسم بالنفس البشرية وبالذي أنشأها وأبدعها، وجعلها مستعدة لكمالها، وذلك بتعديل أعضائها، وقواها الظاهرة والباطنة، ومن تمام تسويتها أن وهبها العقل الذي تميز بين الخير والشر، والتقوى، والفجور وعرفها



الفجور والتقوى، وما تميّز به بين رشدّها وضلالها قال ابن عباس، بيّن لها الخير والشر والطاعة والمعصية، وعرفّها ما تأتي وما تتقي . . لقد فاز وأفلح من زكّى نفسه بطاعة الله وطهرها من دنس المعاصي والآثام وقد خسر وخاب من حقّر نفسه بالكفر والمعاصي وأوردها موارد الهلكة، فإن من طأوع هواه، وعصى أمر مولاه فقد نقص والتحق بالجهلة الأغبياء . .» (١).

ولقد بيّن الله سبحانه وتعالى طريقي الخير والشر حيث قال تعالى: ﴿وهديناه النجدين﴾ (البلد: ١٠). وبالتربية الإسلامية الصحيحة ينمو دافع الخير فيسلك الإنسان طريق السعادة ويتجنب طريق الشقاوة وعمل المنكر. أما إذا اتبعت النفس هواها وذلك عندما لا تهذب أو تُروّض بالتربية الإسلامية الصحيحة فإنها تنحرف باختيارها وإراداتها إلى طريق الضلال فتقترب الذنوب والمعاصي لحبها للذة الدنيوية الدنيئة ولمصلحتها الخاصة وتلك هي النفس الأمارة بالسوء الغير خيرة فقال تعالى: ﴿إن النفس لأمارة بالسوء إلا ما رحم ربي﴾ (يوسف: ٥٣).

والنفس اللوامة هي التي تلوم الإنسان على اقترافه المعاصي واتباع طريق الشقاوة، وتريده أن يسلك الطريق القويم فقال تعالى: ﴿ولا أقسم بالنفس اللوامة﴾ (القيامة: ٢)

---

(١) القسم العشرون - تفسير جزء عم / الطبعة الأولى / ص ٦٥.

ويقول الاستاذ محمد علي الصابوني في كتابه صفوة التفاسير<sup>(١)</sup>: (ولا أقسم بالنفس اللوامة) أي وأقسم بالنفس المؤمنة التقية التي تلوم صاحبها على ترك الطاعات وفعل الموبقات قال المفسرون (لا) لتأكيد القسم وقد أشتهر في كلام العرب زيادة (لا) قبل القسم لتأكيد الكلام كأنه من الوضوح والجلاء بحيث لا يحتاج إلى القسم...).

أما النفس المطمئنة هي النفس الطاهرة الزكية التي تدخل في زمرة عباد الله الصالحين فقال تعالى ﴿يَأْتِيهَا النَّفْسُ الْمُطْمَئِنَّةُ (٢٧) ارجعي الى ربك راضية مرضية (٢٨) فادخلي في عبادي (٢٩) وادخلي في جنتي (٣٠)﴾ (سورة الفجر).

ويقول الاستاذ سابد توفيق الهاشمي في كتابه (مدخل التصور الإسلامي للإنسان والحياة)<sup>(٢)</sup>: ﴿وفي النفس الارادة والتحمل: واصبر نفسك مع الذين يدعون ربهم بالغداة والعشي يريدون وجهه﴾ (الكهف: ٣٢)؟.

وفيها العاطفة:

أ - عاطفة الإشفاق والألم المعنوي ﴿لعلك باخع نفسك ألا يكونوا مؤمنين﴾ (الشعراء: ٢) ﴿فلعلك باخع نفسك على

(١) القسم التاسع عشر/ ط ١ / ص ٨٥.

(٢) ط ١ / ص ٣٠ تأليف الاستاذ عابد توفيق الهاشمي الاستاذ المشارك في قسم علم النفس / كلية الآداب/ جامعة المستنصرية.



إن النفس أحيانا قادره على تحدي العوامل البيئية القاهرة. أحد الأمثله  
الشهيره على هذا هو مايسمى بهدنه عيد الميلاد حيث أوقف الجنود  
الألمان والإنجليز في الحرب العالميه الأولى القتال الضاري وإحتفلوا  
معا بعيد الميلاد ثم عادوا إلى القتال مره أخرى.

آثارهم ان لم يؤمنوا بهذا الحديث أسفا ﴿ (الكهف : ٦) .

جـ - عاطفة الخوف ﴿ فأوجس في نفسه خيفة ﴾ (طه : ٦٧) .

د - عاطفة الحب والميل النفسي : ﴿ إِنَّ يتبعون إلا الظن وما تهوى الأنفس ﴾ (النجم : ٢٣) .

وفيها الرغبة ﴿ ولا يرغبوا بأنفسهم عن نفسه ﴾ (التوبة : ١٢) .

وفيها الشهوة الجنسية ﴿ ولقد راودته عن نفسه ﴾ (يوسف : ٣٢) .

وفيها التذوق والاستمتاع ﴿ وفيها ما تشتهي الأنفس وتلذ الأعين ﴾ (الزخرف : ٧١) .

وفيها الحسّ المعنوي والشعور بالتعب : ﴿ وتحمل أثقالكم إلى بلدٍ لم تكونوا بالغيه إلا بشق الأنفس ﴾ (النحل : ٧) .

وفيها النوايا والهواجس ﴿ ونعلم ما توسوس به نفسه ﴾ (ق : ١٦)

من ذلك نرى ان النفس مسؤولة عن أعمال الإنسان فقال سبحانه وتعالى : ﴿ وما أصابك من سيئة فمن نفسك ﴾ (النساء : ٧٩) ، ﴿ يوم تجد كل نفس ما عملت من خير محضرا ﴾ (آل عمران : ٣٠) ، ﴿ فطوعت له نفسه قتل أخيه ﴾ (المائدة : ٣٠) .

لذلك يجب على الإنسان أن ينهى نفسه عن الهوى ﴿ وأما

من خاف مقام ربه ونهى النفس عن الهوى ﴿القيامة : ٢﴾ .

والله سبحانه وتعالى يتوفى الأنفس : ﴿كل نفس ذائقة الموت ثم إلينا ترجعون﴾ (العنكبوت : ٥٧) ، ﴿الله يتوفى الانفس حين موتها﴾ (الزمر : ٤٢) ، ﴿وما كان لنفس أن تموت إلا بإذن الله كتابا مؤجلا﴾ (آل عمران : ١٤٥) ، ﴿كل نفس ذائقة الموت وإنما توفون أجوركم يوم القيامة﴾ (آل عمران : ١٨٥) ، ﴿كل نفس ذائقة الموت ونبلوكم بالشر والخير فتنة﴾ (الانبياء : ٣٥) .

ثم ترجع إلى ربها وتوفى كل نفس ما كسبت ﴿ثم توفى كل نفس ما كسبت وهم لا يظلمون﴾ (البقرة : ٢٨١) . ﴿وجاءت كل نفس معها سائق وشهيد﴾ (ق : ٢١) . وبذلك تحشر كل نفس وتجيء ومعها من يسوقها ويشهد عليها .

والنفس يوم التغابن (يوم القيامة) تحاسب صاحبها على اهماله لها وهي تدري بما قد يحدث لها وترى ذلك التطابق من الأعمال في كتابها يوم القيامة ﴿واذا القبور بعثرت ، علمت نفس ما قدمت وأخرت﴾ (الانفطار : ٥) ، ﴿واذا الجنة أزلفت علمت نفس ما أحضرت﴾ (التكوير : ١٤) ، ﴿يوم تجد كل نفس ما عملت من خير محضرا﴾ (آل عمران : ٣٠) ، ﴿أقرأ كتابك كفى بنفسك اليوم عليك حسيبا﴾ (الاسراء : ١٤) وتصرخ النفس مذهولة وتقول إن كانت قد فرطت وقصرت في

طاعة الله وفي حقه ﴿أَنْ تَقُولَ نَفْسٌ يَا حَسْرَتِي عَلَىٰ مَا فَرَطْتُ فِي جَنْبِ اللَّهِ﴾ (الزمر : ٥٦).

ويوم الحساب توضع (صحائف أعمال البشر، وعُرِّضَتْ عليهم فترى المجرمين خائفين مما فيه من الجرائم والذنوب (ويقولون يا وليتنا) أي يا حسرتنا ويا هلاكنا على ما فرطنا في حياتنا الدنيا (ما لهذا الكتاب لا يغادر صغيرة ولا كبيرة إلا أحصاها) أي ما شأن هذا الكتاب لا يترك صغيرة ولا كبيرة إلا ضبطها وأحاط بها؟ قال تعالى ﴿ووجدوا ما عملوا حاضرا﴾ أي مكتوبا مثبتا في الكتاب ﴿ولا يظلم ربك أحدا﴾ أي لا يعاقب إنسانا بغير جرم، ولا ينقص من ثواب المحسنين<sup>(١)</sup> ويستطرد ويقول الاستاذ محمد علي الصابوني في كتابه السابق (صفوة التفاسير)<sup>(٢)</sup>: (فيومئذ لا يُعَذَّبُ عَذَابَهُ أَحَدٌ) أي ففي ذلك اليوم ليس أحد أشد عذابا من تعذيب الله من عصاه (ولا يوثق وثاقه أحد) أي ولا يقيد أحد بالسلاسل والأغلال مثل تقييد الله للكافر الفاجر. وهذا في حق المجرمين من الخلائق، فاما النفس الزكية المطمئنة فيقال لها ﴿يا ايها النفس المطمئنة﴾ يأ أيتها النفس الطاهرة الزكية المطمئنة بوعده الله التي لا يلحقها اليوم

---

(١) صفوة التفاسير/ القسم الثامن/ ط١ / التفسير آية ٤٩ من سورة الكهف.

(٢) المصدر السابق/ القسم العشرون تفسير آيات ٢٥ - ٣٠ سورة الفجر.

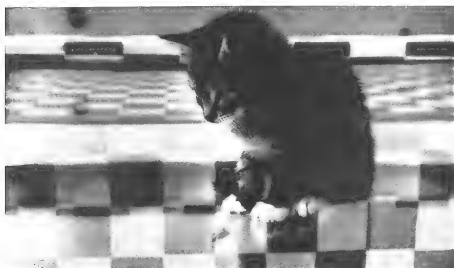
خوف ولا فزع ﴿ارجعي إلى ربك راضية مرضية﴾ أي ارجعي إلى رضوان ربك وجنته راضية بما أعطاك الله من النعم مرضية عنده قال المفسرون هذا الخطاب يكون عند الموت فيقال للمؤمن عند احتضاره .

ويقول الشيخ الرئيس ابن سينا نقلا عن كتاب (عيون الأنباء في طبقات الأطباء)<sup>(١)</sup>: ( . . . ) وليعلم أن أفضل الحركات الصلاة، وأمثلة السكنات الصيام، وأنفع البر الصدقة، وأزكى السر الاحتمال، وأبطل السهي المراءاة، ولن تخلص النفس عن الدرب ما التفت إلى قيل وقال ومناقشة وجدال، وانفعلت بحال من الأحوال . . ثم لا يقصر في الأوضاع الشرعية ويعظم السنن الإلهية والمواظبة على التعبدات ويكون دوام عمره إذا خلا وخلص من المعاشرين تطربه الزينة في النفس والملك الأول وملكه . . . عاهد الله أنه يسير بهذه السيرة، ويدين بهذه الديانة والله وليّ الذين آمنوا وهو حسبنا ونعم الوكيل . . . )

ويجب على كل انسان أن يكون شعاره الصدق وبهذا الصدد يقول الشيخ الرئيس: « . . . وكذلك يهجر الكذب قولاً وتخيلاً حتى تحدث للنفس هيئة صدوقة فتصدق الأحلام والرؤيا . . . » .

---

(١) تأليف المؤرخ الطيب ابن أبي اصبيعة ص ٤٤٥ - ٤٤٦ .



لاحظ علماء النفس تشابه التصرفات الأساسية بين صغار الإنسان  
والحيوان وأن طبيعته النفسية للكائن تبدأ بالظهور تدريجياً بعد  
سن الطفولة



وقال الشيخ الرئيس ابن سينا عن النفس قصيدة من أجل  
وأشرف ما قيل عن النفس وهي :

هبطت إليك من المحل الأرفع  
ورقاء ذات تعزز وتمنع  
محجوبة عن كل مقلة عارف  
وهي التي سفرت ولم تتبرقع  
وصلت على كره إليك وربما  
كرهت فراقك وهي ذات تفجع  
أنفت وما أنست فلما واصلت  
ألفت مجاورة الخراب البلقع  
وأظنها نسيت عهدا بالحمى  
ومنازلا بفراقها لم تقنع  
حتى إذا اتصلت بهاء هبوطها  
في ميم مركزها بذات الأجرع  
علقت بها ثاء الثقيل فأصبحت  
بين المعالم والطلول الخضع

تبكي إذا ذكرت ديارا في الحمى  
بمدامع تهمي ولما تقطع  
وتظل ساجدة على الدمن التي  
درست بتكرار الرياح الأربع

إذ عاقها الشرك الكثيف وصدھا  
قفص عن الأوج الفسيح الأربع  
حتى إذ قرب المسير إلى الحمى  
ودنا الرحيل إلى الفضاء الأوسع

سجعت وقد كشف الغطاء فأبصرت  
ما ليس يدرك بالعيون الهجع  
وغدت مفارقة لكل مخلف  
عنها حليف الترب غير مشيع  
وبدت تغرد فوق ذروة شاهق  
سام إلى قعر الحضيض الأوضع  
إن كان أرسلها الاله لحكمة  
طويت عن الفطن اللبيب الأروع  
فهبوطها إن كان ضربة لازب  
لتكون سامعة بما لم تسمع  
وتعود عالمة بكل خفية  
في العالمين فخرقها لم يرقع  
وهي التي قطع الزمان طريقها  
حتى لقد غربت بغير المطلع  
فكأن برق قد تألق للحمى  
ثم انطوى فكأنه لم يلمع

وللشيخ الرئيس قصيدة أخرى حيث يقول:

هذب النفس بالعلوم لترقى  
وذر الكل فهي للكل بيت  
إنما النفس كالزجاجة والعلم سراج وحكمة الله زيت

فإذا أشرقت فانك حي  
وإذا أظلمت فانك ميت

وقد بلغت مؤلفات ابن سينا حوالي المائتين وخمسين مؤلفا ويقول البعض أنها حوالي مائتين وستة وسبعين . وتوجد له مخطوطات في المتحف البريطاني ومنها (شرح أسماء الله الحسنى) ومخطوطة أخرى (اثبات وجود الله) وكتابه القانون في الطب غني عن التعريف.

وله مؤلفات عديدة عن النفس البشرية تزيد عن ثلاثين مؤلفا مثل (رسالة في القوى النفسية) و(قول في تبين الحزن واسبابه، ومن كتبه الشهيرة كتاب الشفاء الذي يحوي ثمانية عشر مجلدا تبحث بالطبيعيات والالهيات والحيوان والنبات والمعادن والفلسفة، والنفس البشرية التي حللها وكتب عنها باستفاضة وكان يقصد من تسميته كتاب الشفاء، شفاء النفوس التي هي بنظره أهم من شفاء الجسد والبدن، ويقول الشيخ

الرئيس في كتابه الشفاء<sup>(١)</sup> ما يلي : (المقالة الأولى من علم النفس خمس فصول :

الفصل الاول: في اثبات النفس وتحديد لها من حيث هي نفس .

الفصل الثاني : في ذكر ما قاله القدماء في النفس في جوهرها ونقصه .

الفصل الثالث: في أن النفس داخلية في مقولة الجوهر .  
الفصل الرابع: في تبين أن اختلاف أفاعيل النفس لاختلاف قواها .

الفصل الخامس: في تعدد قوى النفس على سبيل التصنيف .

وجاء في المقالة الثانية في الفن السادس من الطبيعيات ما يلي :

الفصل الأول: في تحقيق القوى المنسوبة إلى النفس النباتية .

الفصل الثاني : في تحقيق أصناف الادراكات التي لنا .

الفصل الثالث: في الحاسة اللمسية .

الفصل الرابع: في الذوق والشم .

الفصل الخامس: في حاسة السمع .

---

(١) الشفاء - الفن السادس من الطبيعيات من كتاب الشفاء - المؤسسة الجامعية للدراسات والنشر والتوزيع ص ٩ .

وجاء في المقالة الرابعة من الفن السادس من الطبيعيات :  
الفصل الاول: فيه قول كلي عن الحواس الباطنة التي  
للحيوان.

الفصل الثاني : في أفعال القوة المصورة والمفكرة من هذه  
الحواس الباطنة.

الفصل الثالث: في احوال القوى المحركة.

أما المقولة الخامسة من الفن السادس من الطبيعيات  
فتحوي ما يلي :

الفصل الأول في خواص الأفعال والانفعالات التي  
للإنسان وبيان قوى النظر والعمل للنفس الإنسانية.

الفصل الثاني : في اثبات قوام النفس الناطقة غير منطبعة  
في مادة جسمانية.

الفصل الثالث: يشتمل على مسألتين أحدهما في كيفية  
انتفاع النفس الانسانية بالحواس والثانية اثبات حدوثها.

الفصل الرابع: في أن النفس الإنسانية لا تفسد ولا  
تتناسخ.

الفصل الخامس: في العقل الفعال في انفسنا، والعقل  
المنفعل عن أنفسنا.

الفصل السادس: في مراتب أفعال العقل وفي أعلى  
مراتبها وهو العقل القدسي.

الفصل السابع: في عدد المذاهب الموروثة عن القدماء

في أمر النفس وفعالها وانها واحدة أو كثيرة وتصحيح الحق فيها.

### الفصل الثامن: في بيان الآلات للنفس.

ويقول ابن سينا عن النفس: (.. إن النفس ليست بجسم فإن ثبت لك أن نفساً ما يصلح لها الانفراد بقوام ذاتها لم يقع لك شك في أنها جوهر.. النفس النباتية لا تكون إلا في النبات.. إن النفس هي مكملة البدن الذي هي فيه وحافضة على النظام الذي الأولى به أن يتميز.. فالنفس اذن كمال كالجوهر.. النباتات والحيوانات متجوهرة الذوات عن صورة هي النفس ومادة هي الجسم والأعضاء...).

ويوصي ابن سينا ويقول كما جاء في كتاب عيون الأنباء في طبقات<sup>(١)</sup> الأطباء ما يلي: (... وليكن الله تعالى أول فكر له وآخره، وباطن كل اعتبار وظاهره، ولتكن عين نفسه مكحولة بالنظر إليه، وقدمها موقوفة على المثل بين يديه مسافراً بعقله في الملكوت الأعلى وما فيه من آيات ربه الكبرى، وإذا انحط إلى قراره، فلينزله الله تعالى في آثاره فإنه باطن ظاهر تجلى لكل شيء بكل شيء).

ففي كل شيء له آية تدل على أنه واحد

---

(١) تأليف ابن أبي اصيبعة - شرح وتحقيق الدكتور نزار رضا منشورات دار مكتبة الحياة - بيروت / ص ٤٤٥.

فإذا صارت له هذه الحال له ملكة، انطبع فيها نقش الملكوت وتجلى له قدس الاهوت، فالف الانس الأعلى، وذاق اللذة القصوى، وأخذ عن نفسه من هوبها أولى، وفاضت عليه السكينة، وحقت عليه الطمأنينة. . وتذكر نفسه وهي بها لهجة، وببهجتها بهجة، . . . وخير العمل ما صدر عن خالص نية. . والحكمة أم الفضائل ومعرفة الله أول الأوائل - اليه يصعد الكلم الطيب والعمل الصالح يرفعه - ثم يقبل على هذه النفس المزينة لكمالها الذاتي فيحرسها عن التلطيخ بما يشينها من الهيئات الانقيادية للنفوس المادية. . يدنسها هيئة الانقياد لتلك الصواحب. . .) هذا من بعض ما أوصى به ابن سينا صديقه أباسيعد بن أبي الخير الصوفي.

ويقول ابن سينا (النبات يشارك الحيوان في النفس التي لها فعل النمو والتغذية والتوليد ويجب لا محالة أن ينفصل عنه بقوى نفسانية تخص جنسه ثم تخص انواعه. .) ويقول ابن سينا: (منهم من قال أن النفس حرارة غريزية لأن الحياة بها، ومنهم من قال بل ببرودة، وأن النفس مشتق من النفس والنفس هو الشيء المبرد ولهذا ما يتبرد بالاستنشاق ليحفظ جوهر النفس، ومنهم من قال بالنفس هو الدم لأنه إذا سفح الدم بطلت الحياة، ومنهم من قال بل النفس مزاج لأن المزاج ما دام ثابتا لم يتغير صحة الحيوية، ومنهم من قال بل النفس تأليف ونسبة بين العناصر. . ومن الناس من ظن أن النفس هو الاله

تعالى عما يقوله الملحدون، وانه يكون في كل شيء بحسبه فيكون في شيء طبعاً، وفي شيء نفساً، وفي شيء عقلاً سبحانه وتعالى عما يشركون في هذه المذاهب المنسوبة إلى القدماء الأقدمين في أمر النفس وكلها باطل) ..

ويستطرد ويقول ( ... مراتب افعال العقل وفي أعلى مراتبها وهو العقل القدسي ... ) ويقول: (إن النفس الانسانية لا تفسد ولا تتناسخ ... إن القوى النفسانية البدنية مطيتها الأولى جسم لطيف نافذ في المنافذ روحاني وان ذلك الجسم هو الروح ولولا قوى النفس المتعلقة بالجسم تنفذ محمولة في الجسم لما كان سد المسالك حابساً لنفوذ القوى المحركة والحساسة والمتخيلة أيضاً ... ) .

ويقول ابن سينا<sup>(١)</sup>: ( ... النفس من جهة القوى التي يستكمل بها إدراك الحيوان كمال، ومن جهة القوة التي تصدر عنها أفاعيل الحيوان كمال ... ) ويستطرد ويذكر المصدر السابق<sup>(٢)</sup>: (نقول أن للنفس أفعالاً تختلف على وجوه فيختلف بعضها بالشدة والضعف وبعضها بالسرعة والبطء فإن الظن اعتقاد ما يخالف اليقين بالتأكيد والشدة والحدس و . . . والآن

---

(١) الفن السادس من الطبيعيات (علم النفس) من كتاب الشفاء تأليف الشيخ الرئيس أبي علي الحسين بن عبدالله ابن سينا - طبعة ١٩٨٢ المؤسسة الجامعية للدراسات والنشر والتوزيع ص ١٢ .

(٢) ص ٣٤ .





إن تحديد نمطيه النفس لمعرفة التصرف الأراجح الذي قد يقدم عليه الفرد له أهميه كبيره وتطبيقات حساسه في كثير من المجالات. يقوم المختصين في علم النفس بتطوير إختبارات لها قدره جيده على التنبؤ بهذه التصرفات المستقبليه من خلال ملاحظه العلامات التي تتركها النفس على طبائع الفرد.

- على سبيل المثال وجد أن من لديه ميول قويه للغدر والخيانة
- 1- لديه إحساس قوي ودائم بالمظلوميه وأنه غير مقدر حق التقدير الذي يستحقه
  - 2- يتوقع إهتمام دائم وكبير ومتواصل من الآخرين
  - 3- متعنت جدا في الرأي ولا يتقبل وجهات نظر الآخرين
  - 4- غير واعي لخسه تصرفه ويظن في نفسه أن هذا التصرف ضرب من المعالي و البطوله
  - 5- علاقاته الإجتماعيه فيها مشاده وإضطراب وبالأذات مع أوالدين
  - 6- .....

نعرف القوى التي تصدر عنها هذه الأفاعيل . . أما الأفعال المختلفة بالشدة والضعف فإن مبدأها قوة واحدة لكنها تارة تكون أتمّ فعلاً وتارة تكون أنقص فعلاً . . القوة الواحدة يعرض لها تارة أن تفعل الفعل أشد وأضعف بحسب الاختيار وتارة بحسب موافاة الآلات وتارة بحسب عوائق تكون أو لا يكون (بالآلات) وإن يقل أو يكثر . . وإما اختلاف أفعالها التي من باب الملكة بالجنس كالادراك والتحريك . . (١).

ويستطرد ويقول: (القوة العاقلة هي التي تستثبت صور الأمور من حيث هي تبرئة عن المادة . . وأيضاً القوة المتخيلة هي التي تستثبت صور الأمور المادية من حيث هي مادية مجردة عن المادة نوعاً من التجريد غير بالغ . . إن أول أقسام أفعال النفس . . أفعال يشترك فيها الحيوان والنبات كالغذية والتربية والتوليد، وأفعال تشترك فيها الحيوانات أكثرها أو جلها ولاحظ فيها للنبات مثل الإحساس والتخيل والحركة الإرادية وأفعال تختص بالناس مثل تصدر المعقولات واستنباط الصنائع والروية في الكائنات، والفرقة التي بين الجميل والقبيح . . . وقوى الحركة أيضاً متعلقة من وجه . . بقوى الحس والتخيل . . .).

وفي موضع آخر يقول ابن سينا: (الفصل الخامس في تعديد قوى النفس . . النفس الانسانية وهي كمال أول لجسم

طبيعي إلى من جهة ما ينسب إليه أنه يفعل الأفاعيل الكائنة  
بالاختيار الفكري والاستنباط بالرأي ومن جهة ما يدرك الأمور  
الكلية...).

وللنفس قوى كما يقول ابن سينا في كتابه الشفاء<sup>(١)</sup>  
الشفاء: (وللنفس النباتية قوى ثلاث، القوة الغذائية، وهي قوة  
تحليل جسما آخر غير الجسم الذي هي فيه إلى مشاكلة الجسم  
الذي هي فيه فتلصقه به بدل ما يتحلل عنه، والقوة المنمية وهي  
قوة تزيد في الجسم الذي هي فيه بالجسم المتشبه به زيادة  
متناسبة في أقطاره طولاً وعرضاً وعمقاً لتبلغ به كمال النشوء...  
والقوة المولدة وهي قوة تأخذ من الجسم الذي هي فيه جزءاً هو  
شبيهة بالقوة فتفعل فيه باستمداد أجسام أخرى تتشبه به من  
التخليق والتمزيج ما تصيره شبيهاً به بالفعل.

وللنفس الحيوانية بالقسمة الأولى قوتان محركة، ومدركة،  
والمحركة على قسمين، إما محركة بانها باعثة على الحركة،  
وأما محرك بانها فاعلة. والمحركة على أنها باعثة هي القوة  
النزوعية الشوقية وهي القوة التي إذا ارتسمت في التخيل الذي  
ستذكره بعد صورة مطلوبة أو مهروبة عنها بعثت القوة المحركة  
الأخرى التي نذكرها على التحريك ولها شعبتان شعبة تسمى  
قوة شهوانية وهي قوة تبعث على تحريك تقرب به من الأشياء

---

(١) المصدر السابق ص ٤١ - ٤٣.

المتخيلة ضرورية أو نافعة طلباً للذة وشعبة تسمى غضبية وهي قوة تبعث على تحريك يدفع به الشيء المتخيل ضاراً أو مفسداً طلباً للغلبة.

وأما القوة المحركة على أنها فاعلة، فهي قوة تنبعث في الأعصاب والعضلات. . . وأما القوة المدركة فتقسم إلى قسمين منها قوة تدرك من خارج، ومنها قوة تدرك من داخل، فالمدركة من خارج هي الحواس الخمسة أو الثمانية فمنها البصر . . . ومنها السمع . . . ومنها الشم قوة مرتبة في زائدتى مقدم الدماغ الشبهيتين بحلمتي الثدي تدرك ما يؤدي إليه الهواء المستشق من الرائحة . . . ومنها الذوق . . . ومنها اللمس ويشبه أن تكون هذه القوة عند قوم لا نوعاً أخيراً بل جنساً لقوى أربع منبثة معا في الجلد كله حاكمة في التضاد الذي بين الحار والبارد والثانية حاكمة في التضاد بين الرطب واليابس والثالثة حاكمة في التضاد الذي بين الصلب واللين والرابعة حاكمة في التضاد الذي بين الخشن والأملس إلا أن اجتماعها في آلة واحدة يوهم تأحادها في الذات، وأما القوى المدركة من باطن فبعضها قوى تدرك صور المحسوسات وبعضها تدرك معاني المحسوسات ومن المدركات ما يدرك ويفعل معا ومنها ما يدرك ولا يفعل ومنها ما يدرك ادراكاً أولياً ومنها ما يدرك إدراكاً ثانياً والفرق بين ادراك الصورة وإدراك المعنى أن الصورة هو الشيء الذي يدركه الحس الباطن والحس الظاهر معا لكن الحس الظاهر يدركه

أولاً ويؤديه إلى الحس الباطن مثل ادراك الشاة لصورة الذئب اعني تشكله وهيئته ولونه وأما المعنى فهو الشيء الذي تدركه النفس من المحسوس من غير أن يدركه الحس الظاهر أولاً مثل ادراك الشاة للمعنى المضاد في الذئب أو المعنى الواجب لخوفها اياه وهربها عنه من غير أن يدرك ذلك الحس بالبتة . . .).

ثم يذكر ابن سينا عن مراكز القوى ومواضعها في الدماغ حيث يقول : (أما النفس الناطقة الإنسانية فتتقسم قواها إلى قوة عاملة وقوة عالمة ، وكل واحدة من القوتين تسمى عقلاً باشتراك الاسم أو تشابهه ، فالعاملة قوة هي مبدأ محرك لبدن الإنسان إلى الأفاعيل . . ومن القوى المدركة الباطنة الحيوانية قوة بنطاسيا والحس المشترك وهي قوة مرتبة في التجويف الأول من الدماغ تقبل بذاتها جميع الصور المنطبقة في الحواس الخمس المتأدية إليه ثم الخيال والمصورة وهي قوة مرتبة أيضاً في آخر التجويف المقدم من الدماغ ، تحفظ ما قبله الحس المشترك من الحواس الجزئية الخمسة ويبقى فيه بعد غيبة تلك المحسوسات . . ثم القوى التي تسمى متخيلة بالقياس الى النفس الحيوانية ومفكرة بالقياس الى النفس الانسانية وهي قوة مرتبة في التجويف الأوسط من الدماغ عند الدودة ومن شأنها أن تتركب بعض ما في الخيال مع بعض وتفصل بعضه عن بعض بحسب الارادة ثم القوة الوهمية وهي قوة مرتبة في نهاية

التجويف الأوسط من الدماغ تدرك المعاني الغير المحسوسة الموجودة في المحسوسات الجزئية كالقوة الموجودة في الشاة الحاكمة بأن هذا الذئب مهروب عنه وان هذا الولد هو المعطوف، ثم القوة الحافظة في الذاكرة وهي قوة مرتبة في التجويف المؤخر من الدماغ تحفظ ما تدركه القوة الوهمية من المعاني الغير محسوسة...).

ويقول ابن سينا في المصدر<sup>(١)</sup> السابق: (. . . القوى كلها لنفس واحدة وانها خوادم للنفس ولنعلم أن اشتغال النفس ببعض هذه يصرفها عن إعانة القوى الأخرى على فعلها أو عن ضبطها عن زيغها أو عن حملها على الصواب فإن من شأن النفس إذا اشتغلت بالأمور الباطنة أن تغفل عن استثبات الأمور الخارجة فلا تستثبت المحسوسات حقها من الاستثبات، وإذا اشتغلت بالأمور الخارجة تغفل عن استعمال القوى الباطنة فانها إذا كانت تامة الإصغاء إلى المحسوسات الخارجية ففي وقت ما تكون منصرفة إلى ذلك يضعف تخيلها وتذكرها، وإذا انصببت إلى أفعال القوة الشهوانية انكسرت منها أفعال القوة الغضبية، وإذا انصببت إلى أفعال القوة الغضبية انكسرت منها أفعال القوة الشهوانية، وبالجمله اذا انصببت إلى استكمال الأفعال الحركية ضعفت الأفعال الادراكية...).

ويستطرد ويقول<sup>(١)</sup>: (إذا تخيلت النفس خيلاً وقوى في النفس لم يلبث أن يقبل العنصر البدني صورة مناسبة لذلك أو كيفية. . ويقول المصدر السابق<sup>(٢)</sup>: (إن الإنسان له خواص أفعال تصدر عن نفسه ليست موجودة لسائر الحيوان. . ومن خواص الإنسان أن يتبع ادراكاته للأشياء النادرة انفعال يسمى التعجب ويتبعه الضحك ويتبع ادراكه للأشياء المؤذية انفعال يسمى الضجر ويتبعه البكاء. .).

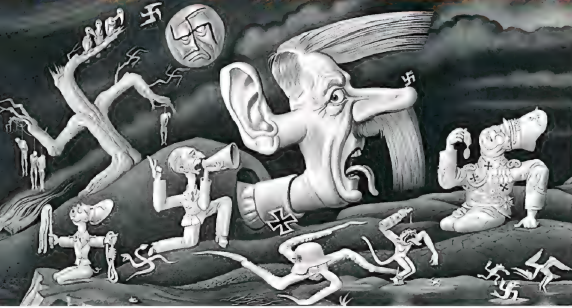
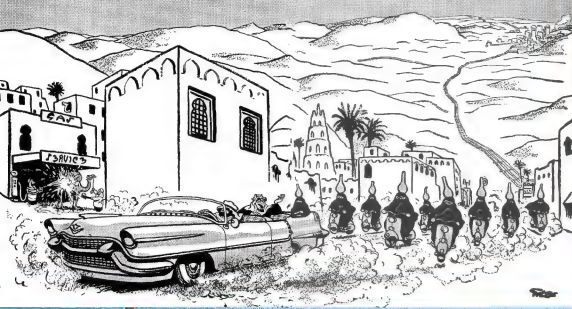
ويستطرد ويقول ابن سينا: (إن جوهر النفس له إعلان فعل له بالقياس إلى البدن وهو السياسة وفعل له بالقياس إلى ذاته وإلى مبادئه وهو الإدراك بالعقل. . الحس يمنع النفس عن التعقل فإن النفس إذا أكبّت على المحسوس شغلت عن المعقول. . السبب في ذلك هو اشتغال النفس بفعل دون فعل. . إن صور الأشياء تحل في النفس وتحليلها وترتيبها وتكون النفس كالمكان لها. .).

ويقول ابن سينا: (النفس جوهر روحاني قائم بذاته وهو أصل القوى المدركة والمحركة والمحافظة للمزاج هذا هو الجوهر الذي يتصرف في أجزاء البدن)، ويستطرد ويقول ابن سينا: (الجسم محتاج إلى النفس تمام الاحتياج في حين أنها

---

(١) المصدر السابق ص ١٩٣ .

(٢) ص ١٩٩ - ٢٠١ .



إن معرفه نمطيه النفس وكيفيه تفاعلها وإستجابتها للمؤثرات البيئيه هو حجر الأساس لما يسمى بالحرب النفسيه أتي تقوم بها سواءً الحكومات أو الشركات الضخمه أو حتى مجموعات ذات مصالح خاصه . يستند هذا النوع من العمليات على التنفيذ ألامباشر بواسطه تسيير الجهد ألامادي للآخرين في تحقيق الهدف الشخصي من خلال تعريض قنواهم أالحسيه لحزمه من المؤثرات مصممه كي تنفذ إلى النفس وتحفز قابليتها على أقيام بأعمل أالمتوقع منها.



لا تحتاج إليه في شيء... لا يمكن أن يوجد جسم بدون النفس لأنها مصدر حياته وحركته..) ويقول ابن سينا: (.. إن القوى النفسانية البدنية مطيتها الأولى جسم لطيف نافذ في المنافذ روحاني وإن ذلك الجسم هو الروح..)(١).

ويستطرد ويقول(٢) ابن سينا: (.. وانه لولا أن قوى النفس المتعلقة بالجسم تنفذ محمولة في جسم لما كان سدّ المسالك حابسا لنفوذ القوى المحركة والحساسة والمتخيلة أيضاً..) ويقول الاستاذ محمد كامل حسن المحامي في كتابه(٣) .. وما ذكره ابن سينا في مؤلفاته عن النفس... يجعلنا نرجح أنه عني بها الروح أو لعله مزج بين الاثنين... والقرآن الكريم أورد كلمة النفس في ثلاثمائة وسبعة وستين موضعاً. ومدلول كلمة النفس في آيات القرآن الكريم ينصرف إلى عدة معان فهي في بعض الآيات تدل على الانسان ككائن حي وفي آيات أخرى تدل على طويّة الانسان وجوهره الروحي كما انها وردت للدلالة على عين أي شيء وتأكيده حتى الذات الالهية...).

ويستطرد ويقول الاستاذ محمد كامل حسن المحامي في كتابه(٤) السابق: (ويتضح من كتابات ابن سينا عن النفس

---

(١) المصدر السابق ص ٢٦٠.

(٢) المصدر السابق ٢٦١.

(٣) كتاب (ابن سينا) ط ٢ / ص ٦٢ - ٦٣.

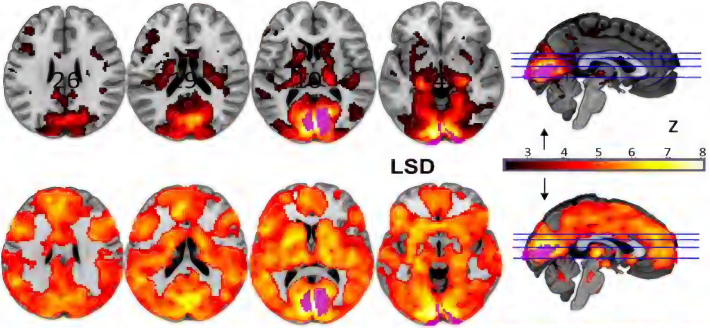
(٤) ص ٦٥ - ٦٦.

# MIND CONTROL



إن التحكم بالعقل والإدراك  
هو نوع متقدم من الحرب  
النفسيه يتم فيه التحكم  
بالنفس من خلال التأثير  
المادي على الفرد أو  
المجموعه بمؤثرات ماديه  
مثل الكيماويات والعقاقير  
والمؤثرات الجسديه هذا  
بالإضافه للمؤثرات  
ألحسيه المسموعه  
والمريئيه.

Placebo



أحد آثار عقار أل (ل. س. د.)  
على دماغ ومخيله الإنسان





لقد تعدى استخدام طبائع النفس الحرب النفسية إلى الحرب الفعلية. على سبيل المثال تم إقتراح أسلوب الصدمة والرعب (Shock & Awe) الذي أستخدم في الهجوم على العراق من قبل هارلان أللمان الذي يرأس مؤسسه إستشارات خاصة لتحديد اللبنتاجون ورئيس الولايات المتحدة أساليب أستخدم القوه الهجوميه. يعتمد هذا الإقتراح على الإفراط الجنوني في القصف بهدف إحداث صعقه نفسيه داخل الأطراف الآخر تشل قدره على التفكير والرغبه في المقاومه لدى المدنيين وتؤدي إلى الإنتصار السريع.

**Harlan K. Ullman**

البشرية انه لم يخضع خضوعاً مطلقاً لنظريات الفلاسفة اليونانيين إذ أن النفس في رأي أرسطو هي الصورة والجسم هو الهولي. إن كلمة هولي أصلها كلمة يونانية وهي Hyle ، ومعناها المادة الأولى التي تكون غير معينة أو محددة ولكنها تكون في نفس الوقت قابلة للتعيين والتحديد. . ومن رأي أرسطو أن الصورة والهولي تتحدان إتحاداً قوياً ، وتكون نتيجة هذا الإتحاد وجود الانسان أي أن الإنسان ليس نفساً فقط وليس جسماً فقط ، ولكنه نفس وجسم إلا أن ابن سينا اعتبر. . النفس البشرية جوهرًا قائماً بذاته ليس في حاجة إلى جسم لكي يكون موجوداً ، بل الجسم هو الذي بحاجة إلى النفس لأنها مصدر حركته وادته. . .).

وبهذا الصدد يقول ابن سينا في كتابه الشفاء<sup>(١)</sup> : ( . . إن النفس داخلية في مقولة الجوهر. . إن النفس ليست بجسم. . . ).

ويقول الاستاذ محمد كامل حسن المحامي في كتابه<sup>(٢)</sup> (ابن سينا): ( . . . وفلسفة ابن سينا في العالم الإلهي تتلخص في تقديم البراهين العقلية التي تثبت بطريقة حاسمة وجود الله

---

(١) الفن السادس من الطبيعيات (علم النفس من كتاب الشفاء - المؤسسة الجامعية للدراسات والنشر ص ٢٩ .

(٢) ط ٢ ص ٧٢ .

عز وجل ووحدانيته وانه عز وجل المصدر الذي تفيض منه كل المخلوقات في هذا الكون. . . ولتبسيط نظرية ابن سينا في مخاطبة العقل لاقناعه بوجود الله عز وجل نشير إلى قوله : انه لا شك لدينا في أن هناك وجودا، وهو هذا الكون وكل وجود إما أن يكون واجبا من ناحية وجوده أو يكون ممكنا. . فإن كان واجبا فلا بد من وجود الواجب الذي خلق الكون، وعلى ذلك فإن خالق الكون واجب الوجود بذاته وكل ما في الكون فائض منه. . .).

ويقول عبد الجبار الوائلي في كتابه (العقل والنفس والروح)<sup>(١)</sup>: (العقل ما هو إلا ملكاته العقلية الخمس - ملكة الارادة، وملكة الادراك، وملكة الاستنتاج، وملكة الحافظة، وملكة الذاكرة - وإن الملكات وإن بدت كثيرة في الظاهر فإنه وحدة عقلية في الحقيقة لعدم إمكان تصور انفصال بعضها عن بعض أو استغناء كل منها عن كل منها).

أما النفس فما هي إلا العواطف بنوعها الايجابية والسلبية، ويقول الاستاذ عابد توفيق الهاشمي - الاستاذ المشارك في قسم علم النفس - كلية الآداب الجامعة المستنصرية - وخبير المناهج التعليمية في وزارة التربية. يقول في كتابه (مدخل إلى

---

(١) كتاب العقل والنفس والروح تأليف عبد الجبار الوائلي منشورات عويدات - بيروت وباريس ص ٩٠ - ٩١.

التصور الإسلامي للإنسان والحياة<sup>(١)</sup>: (الروح انها رمز تكريم الإنسان إذ هي من روح الله، وهي مصدر الحياة، وهي من اختصاص الله تعالى وحده، لا علم للإنسان بها، ولا حق له أن يخوض بالحديث عنها.

أما النفس، وهي مستودع الصفات التي تحدد النوع الإنساني فقد أمرنا القرآن الكريم أن نستزيد في كشف مجاهلها والتفكير فيها اضافة إلى بيان القرآن الكريم الكثير عن صفاتها، وكذا السنة النبوية الشريفة. . انها المستودع لكثير من دوافع السلوك، وهي مصدر أساسي له، وهي رهينة عملها في الدنيا ويوم الحساب. . طبيعة النفس الانسانية في معرفتها لله عز وجل فطرة، ومعرفتها للخير والشر، وميلها الفطري إلى الخير ونبذ الشر. . ان في النفس الإرادة والتحمل والعواطف الإنسانية والرغبات والشهوات والتذوق والاستمتاع والحس المعنوي والمادي والنوايا، ومع ذلك فالإنسان بكلية موجه لها، فهي خاضعة لسلطات توجيهه وتسخيرها إذ للإنسان إضافة إلى نفسه، عقل وحواس وبصيرة وضمير وقلب، كما أن فيه فطرة خيرة تتجاوب مع الهدى الالهي (فأقم وجهك للدين حنيفا، فطرة الله التي فطر الناس عليها، لا تبديل لخلق الله، ذلك الدين القيم ولكن اكثر الناس لا يعلمون)<sup>(٢)</sup>.

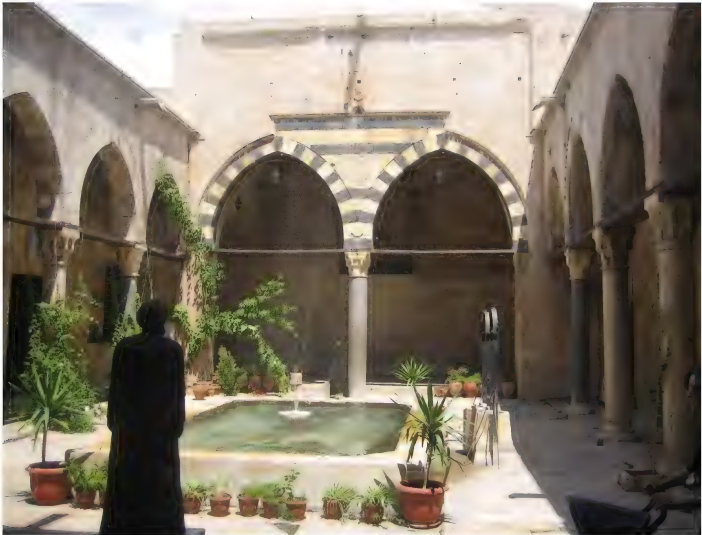
---

(١) ط ١ / ص ١١ - ١٢.

(٢) الروم: ٣.



منظر عام للبيمارستان القيمري في حي أالصالحية بدمشق



أدرك الأطباء المسلمون أن الجوهر الاجتماعي للنفس هو حجر الأساس لأي عملية علاجية. لهذا فإن المستشفيات كانت تبنى في أماكن قريه من ألعامه بطريقه تسهل عياده المريض وتسمح بالتفاعل المقتن معه ضمن حدود المستطاع

ولما كان الإنسان بكلّيته مسؤولاً عن سلوكه، الزمنا الاسلام باستغلال قدراتنا جميعها ونهانا عن التقليد الأعمى، كما نهانا عن التبعية وعبادة الهوى، إذ أن تسخير القدرات الإنسانية في هدى الله عناية ووسيلة مخصصة للإنسان في مجالي البيئة الطبيعية والاجتماعية، ومبدعة. وحين تسخر لعبادة الانسان، والأهواء والمصالح، تكون مظلمة مقيدة هادمة، ثم انتهت إلى أثر البيئة على النفس - البيئة الطبيعية - جمالها أو قبحها، خصبها أو جفافها.

والبيئة الاجتماعية - من بيئة الإيمان أو الكفر، الاستقامة أو المروق، العفة أو الفسوق.. إن لكل آثارها المتناقضة. ومن هنا عني الإسلام بتوجيه الإنسان إلى اصلاح كل من البيئتين بتطهيرهما مما يضر، واعمارهما بالخير والإسلام يبين العقيدة ويربي أهلها ليقودوا الدنيا بها ويطوروها في مدارج الكمال الذي أراده رب العالمين أن يتبوؤه، إن المسلم يدور أبداً في فلك عقيدته، وهو يحيا لها، لا لتراب الأرض ولا لمصلحته وفي عز العقيدة عز الوطن والأمة واللغة.

إن للاسلام موقفين ازاء التكيف أحدهما رفض التكيف لكل فكر أو مبدأ غير اسلامي، ورفض التكيف الأعمى القائم على التقليد وغلق العقل وهدر القدرات أو التكيف القائم على



الامعية والتبعية والذلة للأسياد ﴿قل: أغير الله تأمروني أعبد  
أيها الجاهلون﴾<sup>(١)</sup>.

ويذكر الاستاذ عابد توفيق الهاشمي في كتابه (مدخل إلى  
التصور الاسلامي للإنسان والحياة)<sup>(٢)</sup>: (. . . .) حينما يصدر  
السلوك عن النفس، وتكون مسؤولة عنه إذا لا بد أن تكون  
النفس الإنسانية مصدرا لدوافع السلوك، ومستودعا لها، ففيها  
الفكر، والغرائز والاستعدادات، والقابليات، والأحاسيس،  
والعواطف، والانسان يصدر بسلوكه عن كل ما استودع فيه،  
وهذه الحقيقة كان للقرآن الكريم سبق إلى كشفها. ففي  
النفس معرفة الله وهي ما تسمى بالشعور الديني الفطري في  
الإنسان، وعند الأطفال أظهر. . وفي النفس معرفة الخير  
والشر. . وفي النفس ميل فطري إلى الخير فهي خيرة، وميل  
فطري عن الشر فهي تنكره. . ويستطرد ويذكر المصدر  
السابق<sup>(٣)</sup>: (انواع النفس ثلاثة والمقاربة لتصنيف علم النفس  
لها:

أ - النفس المطمئنة .

ب - النفس اللوامة .

ج - النفس الأمارة .

---

(١) الزمر: ٦٤ .

(٢) ص / ٢٧ .

(٣) ص ٣٦ .

أما علم النفس فيصنفها إلى ما يلي كما هو في مدرسة التحليل النفسي :

- ١ - الذات العليا التي تمثل الجانب المثالي الأخلاقي .
- ٢ - الذات وهي تمثل جانب التوافق والتكيف للبيئة .
- ٣ - الذات الدنيا: وهي تشمل اللذة والمصلحة الخاصة فقط وليس في انواع النفس بين الاسلام ومدرسة التحليل النفسي تطابق بل تقارب وبعض التعارض).

ويقول الاستاذ عباس محمود العقاد في كتابه (الانسان في القرآن)<sup>(١)</sup>: (تكلم حكماء اليونان عن العقل والروح والنفس، ورتبوها على حسب صفاتها فكان العقل عندهم أولها وأشرفها لأن جوهر العقل المطلق هو الله جلّ شأنه والعقل الإلهي هو العقل الفعّال المنزه عن المادة والهيولي وعنه يصدر العقل الإنساني أو العقل المنفعل ثم تأتي الروح والنفس بعد ذلك في الصفاء والشرف فعندهم أن الروح أقرب إلى عنصر النور، وأن النفس أقرب إلى عنصر الهواء والتراب ويقول اتباع أفلاطون أن العقل الإلهي فيض منعم صدر عنه النفس ومنه صدر ما دونها من الموجودات على ترتيب شرفها وصفائها وهم يذكرون النفس بصيغة المذكر ويتابعهم في ذلك من كتبوا بالعربية. . والروح أرفع من النفس في درجات الوجود ودرجات الحياة عند أكثر

---

(١) الطبقة الثانية سنة ١٩٦٩ / ص ٣٥ - ٣٦ .

حكماء اليونان، فمنهم من نسب النفس إلى الكائنات العضوية  
 جميعها ومنها كل نبات ينمو فمعنى النفس عندهم على هذه  
 الصفة مرادف لمعنى - الحركة الحيوية - أو معنى القوة التي  
 تجعل أعضاء الجسم الحي مخالفة للأجسام المادية في قابلية  
 النمو والتوليد ونصيبها من الإرادة أكبر من نصيب الجماد وأصغر  
 من نصيب الروح فانها لا تملك الانتقال من المكان الذي هي  
 فيه . فالعقل والروح والنفس قوى حية على هذا الترتيب من  
 الشرف والصفاء والإنسان له نصيبه من العقل ، ولكنه دون العقل  
 الفعالي في جوهره وتنزهه عن المادة والهيولي ، وله روح يعلو  
 به على سائر الموجودات ، ونفس قد يقترب بها من الكائنات  
 التي تنمو وتلد و . . إن هذا الاختلاف بين هذه القوى في  
 مصطلح الحكمة اليونانية ، وفي لغة الكتاب المبين ، يقاس من  
 ناحية إلى كثافة المادة ويقاس من ناحية إلى المثل الأعلى ،  
 وهو الله . وقد يقاس الكمال في مصطلح الحكمة اليونانية إلى  
 الجوهر بمقدار ارتفاعه إلى المادة او الهيولي بمقدار هبوطه . .  
 ولكن كمال هذه القوى في لغة القرآن مقيس إلى كمال الله جلّ  
 شأنه فأرفعها وأشرفها ما كان أقربها إلى الصفات الإلهية وأدناها  
 وأخسها ما كان أبعدا من تلك الصفات . . ومن المقابلة بين  
 هذه القوى ، كما ذكرت في الكتاب المبين قد نتبين أن الروح  
 هو أقربها إلى الحياة الباقية وأخفاها عن المدارك الحسية وانه  
 الجانب الذي استأثر الله بعلمه واحتجب عن أنبائه لأن سر  
 الوجود المطلق لا قدرة للعقل الإنساني المحدود، عن الاحاطة

به ووعيه إلا بما يناسبه . . أما العقل والنفس في بيان القرآن الكريم . فالراجح أن النفس أقربها إلى الطبع أو القوة التي تشمل الارادة كما تشمل الغريزة، وتعمل واعية كما تعمل غير واعية، وتأتي في مواضعها من الآيات الكثيرة مرادفة للقوة التي يدركها النوم، والقوة التي يزدهقها العقل، والقوة التي تحس النعمة والعذاب وتلهم الفجور والتقوى، وتحاسب على ما تعمل من سيئة وحسنة فهي القوة التي تعمل وتريد، متهدية بهدي العقل أو منقادة لنوازع الطبع والهوى، وتوضع لها الموازين بالقسط يوم القيامة . .).

ويستطرد ويقول الاستاذ عباس محمود العقاد في كتابه<sup>(١)</sup> (الإنسان في القرآن): ( . . . حساب النفس من حساب الإنسان ولكن الذات الإنسانية أعم من النفس، ومن العقل، ومن الروح، حين تذكر كل منها على حدة، فإن الإنسان يحاسب نفسه لينهاها عن هواها ولكن الروح من أمر الخالق الذي لا يعلم الإنسان منه إلا ما علمه الله، ويتوسط العقل بين القوتين فهو وازع الغريزة ومستلهم لهداية الروح . ولعلنا نفقه من هدي القرآن ترتيب هذه القوى في الذات الإنسانية، وعمل كل منهما في القيام بالتكليف وتمييز الإنسان بمنزلة الكائن المسؤول . فالإنسان يعلو على نفسه بعقله، ويعلو على عقله

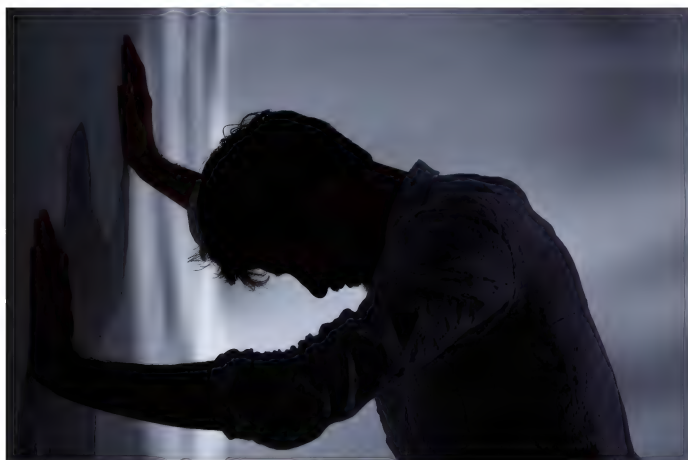
بروحه، فيتصل من جانب النفس بقوى الغرائز الحيوانية ودوافع الحياة الجسدية، ويتصل من جانب الروح بعالم البقاء وسر الوجود الدائم وعلمه عند الله.. . وحق العقل أن يدرك ما وسعه من جانبه المحدود ولكنه لا يدرك الحقيقة كلها من جانبها المطلق إلا بايمان وإلهام..).

ويقول ديكارت (١٥٩١ - ١٦٥٠ م) كما جاء في كتاب (الجسم والعقل): (النفس في حقيقتها مرتبطة بالجسد كله، فلا يمكننا، لو اردنا الكلام بالشكل المطلوب، أن نقول أن النفس موجودة في أحد أجزاء الجسم دون سواه، فالجسد وحدة كاملة أي أنه، بشكل من الأشكال لا يقبل الانقسام، بحكم خواص أعضائه التي يرتبط أحدها بالآخر بحيث انه إذا استؤصل أحدها يصير الجسد كله ناقصا، ومن خواص النفس انها لا علاقة لها بالامتداد، ولا بأبعاد وخواص المادة التي تؤلف الجسد، وانما تتعلق بمجموعة الأعضاء كلها، كما يظهر من عدم قدرتنا على افتراض وجود نصف النفس أو ثلثها أو كونها تشغل حيزا، وانها لا تكون أصغر مما هي عليه اذا بتر جزء من أجزاء الجسد.. وهناك غدة<sup>(٢)</sup> صغيرة في الدماغ تؤدي النفس

(١) طبعة سنة ١٤٠٣ هـ / ١٩٨٣ م ص ١٤ - ١٥ / اعداد المكتب العالمي للبحوث / منشورات المكتب العالمي للطباعة والنشر / بيروت تأليف اختصاصيين لامعين .

(٢) يقصد الغدة الصنوبرية .

ففيها وظيفتها بشكل أكثر تحديدا مما تؤديها في أمكنة أخرى من الدماغ ويجب ألا يغيب عن بالنا انه على الرغم من أن النفس مرتبطة بالجسد كله الا ان هنالك جزءا من الجسد تؤدي النفس فيه وظيفتها بشكل اكثر تحديدا مما تؤديه في اجزاء أخرى، ومن المعتقدات المألوفة، ان هذا الجزء هو الدماغ أو ربما القلب.. . الدماغ بحكم علاقته بالحواس والقلب لاننا نحس بعواطفنا هناك بيد أنه يلوح بأننا نجد ادلة على أن الجزء الذي تؤدي فيه النفس وظيفتها فورا ليس القلب مطلقا ولا الدماغ وانما الجزء الذي هو في اقصى باطن الدماغ حيث توجد غدة صغيرة جدا..).



أثبت الطب الحديث مقاله الأطباء المسلمون أن حاله النفسية للمريض تؤثر على حالته الصحية وأن الإضطراب والضغط النفسي يضعف مناعه الإنسان ومقاومته للأمراض

# الفصل الخامس

## الأطباء المسلمون

### والعلاج النفسي

من التراث العربي والاسلامي في معالجة الامراض العقلية والعلاج النفسي الكثير. ومن الأطباء المشهورين ابن سينا، الذي طالب بتقوية قوى المريض النفسية لشفائه. ولقد أثبت الطب النفسي الجسمي أن العوامل النفسية كالخوف، والقلق والتوتر والحاجة إلى العطف من مسببات بعض الأمراض العضوية الجسمية التي تسبب تلفاً عضوياً أو اضطراباً وظيفياً في أعضاء الجسم التي تخضع تحت سيطرة وتأثير الجهاز العصبي المستقل كالجهاز الهضمي، والتنفسي، والغدد الصماء، والدورة الدموية والقلب على سبيل المثال.

وهناك أمراض سيكوسوماتية عديدة، مثل قرحة المعدة، والربو، وارتفاع ضغط الدم الأساسي.

والعلاج النفسي من الضروريات لعلاج تلك الأمراض النفسية الجسمية وهذا ما اثبتته الطب الحديث.

وقبل ما يزيد عن الف سنة تقريباً لاحظ الطبيب الشهير

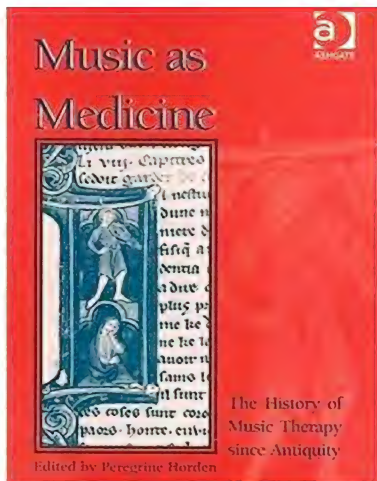
أبو علي الحسين بن عبدالله بن سينا ذلك، ويقول الاستاذ الدكتور علي عبدالله<sup>(١)</sup> الدِّفاع: (ويروى عن ابن سينا أن مريضاً استعصى على الأطباء علاجه فجاء لابن سينا، ففحصه فحسباً دقيقاً ولم يشاهد فيه أي أعراض تُفسر ضعفه الشديد، فلجأ الشيخ الرئيس إلى العلاج النفسي، وطلب من عمدة المنطقة أن يأتي إلى مستوصفه وسأل العمدة أن يحصي مناطق المدينة المختلفة، وبينما كان العمدة يجيب، كان ابن سينا يجس نبض المريض فعندما ذكر منطقة معينة بالمدينة ازداد نبض المريض، وهنا طلب ابن سينا من العمدة أن يستمر فيذكر بعض أسماء البيوت بتلك المنطقة، فلما ذكر اسم بيت معين ازداد أيضاً نبض المريض فقال ابن سينا للعمدة، هات من فضلك أسماء العائلة التي تسكن هذا البيت، فصار العمدة يسردها له، ولما وصل إلى اسم إحدى بنات العائلة، تضاعف نبض المريض، واضطرب اضطراباً خشناً معه ابن سينا على حياته، فقال، إن علاج هذا المريض هو الزواج من تلك الفتاة..).

ويستطرد ويذكر المصدر السابق في نفس الصفحة: (كان ابن سينا يعتمد على جس النبض عند تشخيصه لأي مرض، يقول أحمد شوكت الشطي في كتابه: (تاريخ الطب وآدابه

---

(١) اعلام العرب والمسلمين في الطب تأليف الاستاذ الدكتور علي عبدالله الدفاع / ط ١ / ص ١٥٥ .





إن الأطباء المسلمون هم من وضعوا أسس العلاج النفسي باستخدام الصوتيات



مستشفى قديم للعلاج بالصوتيات في مدينه أماسيا في الأناطول في  
تركيا أنشئ عام ١٣٠٨م

وأعلامه) : (تعمق - ابن سينا - في درس النبض حتى جعل منه علما خاصا وذكر حالته في كل مرض، ثم خصّ أحكام النبض في العوارض النفسانية بفصل خاص فقال : (إن الغضب يجعل النبض عظيما متواترا لا يقع فيه اختلاف لأن الانفعال متشابه، إلا أن يخالطه خوف أو خجل أو منازعة، وأما النبض في السرور فانه قد يعظم في الأكثر مع لين، ويكون مع إبطاء وتفاوت، وأما الفرع المفاجيء، فيجعل النبض سريعا مرتعدا مختلفا غير منتظم. لقد كان ابن سينا عبقريا استفاد منه دون شك معاصروه، ومن أتى بعده...).

لقد حث ابن سينا على تهذيب النفس في مواضيع عديدة من مؤلفاته وقال بهذا الصدد شعر وإليك بعض أبيات من تلك.

هذب النفس بالعلوم لترقى

وذّر الكل فهي للكل بيت

إنما النفس كالزجاجة والعد

م سراج وحكمة الله زيت

فإذا أشرقت فإنك حي

وإذا أظلمت فإنك ميت

<sup>(١)</sup> وجاء في كتاب (اعلام العرب والمسلمين في الطب):

---

(١) ص ١٤٢ تأليف الدكتور علي عبدالله الدفاع / عميد كلية العلوم

بجامعة البترول والمعادن / السعودية / ط ١.

(كان ابن سينا طبيباً نفسانياً من الطراز الأول اشتهر في هذا الموضوع شهرة لا تقل بأي معيار عن شهرته في فروع الطب الأخرى. يروي لنا محمد ابراهيم الصيحي قصة طريفة في كتابه (العلوم عند العرب) نصها (عرف ابن سينا العلاج النفساني واستخدمه أحياناً وترد في ذلك قصة علاجه للأمير شاب من بيت بني بُويّه، أصيب بمرض عصبي، وامتنع عن تناول الطعام وتوهم انه أصبح بقرة، وأخذ يصرخ مطالباً بذبحه وإطعام لحمه للناس، فلما استنجد أهله بابن سينا لمعالجته، قصد بيت الأمير ومعه عدد من أتباعه وتناول سكيناً حادة، وأخذ يصيح: أين هي البقرة التي تريدون ذبحها؟. ثم تقدم نحو الأمير وأخذ يتحسس جسمه ورقبته بالسكين، وهو مستسلم للطبيب، ثم قال ابن سينا بصوت مرتفع: هذه بقرة نحيفة هزيلة، اعلفوها أولاً حتى تسمن.

ومن الغريب أن الأمير بدأ يتناول الطعام، وكان ابن سينا يدس له فيه الدواء حتى تمّ الشفاء...). فالسبب الذي دعا ابن سينا لاتباعه طريقته في علاجه للشباب أن العوامل النفسية لها تأثير كبير على أعضاء الجسم ووظائفها.

يقول قدري حافظ طوقان في كتابه (تراث العرب العلمي في الرياضيات والفلك): (درس ابن سينا الاضطرابات العصبية وعرف بعض الحقائق النفسية والمرضية عن طريق التحليل

إن التفاعل بين المساحه العضويه والمساحه النفسيه للفرد قد تعدى حدود كونه فرضيه وتخطاها إلى واقع ملموس يقوم عدد من خبراء علم النفس بدراسه بعض جوانبه من تخصص إستحدث في علم النفس يسمى علم النفس العضوي أو السيكولوجيا العضويه.

هناك حالات موثقه ليست بأقليله عن مرضى كانوا في وضع صحي ميؤوس منه بالرغم من أن جميع الفحوصات الطبيه كانت طبيعیه. لقد إعتقدوا أن مشعوذين سحروهم ولم يعودوا إلى وضعهم الطبيعي إلا بعد أن تم إقناعهم بطريقه أو بأخرى أن مشعوذين أقوى أزالوا هذا السحر.



Dr. Sherly Williams E  
Dr. Razeena Karim L



PHYSIOLOGICAL  
PSYCHOLOGY



إن كل الدلائل تشير إلى أن الأطباء المسلمون كانوا على وعي تام بالنظريه الوجوديه للإدراك التي تنص على أن الفرد يعيش في تصور لعالم إستمد هيئته من تفاعل المؤثرات الحسيه مع طبيعته الماديه للدماغ. لقد وعى من نبغ من أطباء المسلمين أن الطبيب الجيد يجب أن يقيم قنطره بين عالمه المحسوس والعالم الذي يدركه المريض كي يستطيع الطبيب أن يقدم العلاج لهذا المريض.

النفسي ، وكان ابن سينا يرى أن في العوامل النفسية والعقلية تأثيرا كبيرا على أعضاء الجسم).

ويقول الطبيب النطاسي والمؤرخ الشهير موفق الدين أبي العباس المعروف بـ (ابن أبي أصيبعة) في كتابه<sup>(١)</sup> : (إن مريضا في بغداد كان قد عرض له علة المايخوليا، وكان يعتقد، أن على رأسه دنا، وأنه لا يفارقه أبدا، فكان كلما مشى يتحايد المواضع التي سقوفها قصيرة ويمشي برفق، ولا يترك أحدا يدنو منه، حتى لا يميل الدن أو يقع على رأسه، وبقي بهذا المرض مدة في شدة منه، وعالجه جماعة من الأطباء ولم يحصل بمعالجتهم تأثير ينتفع به، وأنهى أمره إلى أوحد الزمان ففكر أنه ما بقي شيء يمكن أن يبرأ به إلا بالأمور الوهمية، فقال لأهله، إذا كنت في الدار فأتوني به، ثم أن أوحد الزمان أمر أحد غلمانہ بان ذلك المريض إذا دخل إليه وشرع في الكلام معه، وأشار إلى الغلام بعلامة بينهما، انه يسارع بخشبة كبيرة فيضرب بها فوق رأس المريض على بعد منه كأنه يريد كسر الدن الذي يزعم أنه على رأسه، وأوصى غلاماً آخر، وكان قد أعدّ معه دنا في أعلى السطح، أنه متى رأى ذلك الغلام قد ضرب فوق رأس صاحب المايخوليا أن يرمي الدن الذي عنده

---

(١) ص ٣٧٤/ عيون الانباء في طبقات الأطباء شرح وتحقيق الدكتور نزار رضا.

بسرعة إلى الأرض ولما كان أوحداً<sup>(١)</sup> الزمان في داره، وأتاه المريض شرع في الكلام معه وحادثه وانكر عليه حمله الدن، وأشار إلى الغلام الذي عنده من غير علم المريض فأقبل إليه، وقال والله لا بد لي أن اكسر هذا الدن وأريحك منه، ثم أدار تلك الخشبة التي معه وضرب بها فوق رأسه بنحو ذراع، وعند ذلك رمى الغلام الآخر الدن من أعلى السطح، فكانت له جلبة عظيمة، وتكسر قطعاً، فلما عاين المريض ما فعل به ورأى الدن المتكسر، تأوّه لكسرهم إياه، وأثر فيه الوهم وبريء من علته).

وجاء في كتاب (الموجز في تاريخ الطب والصيدلة عند العرب) تأليف، مجموعة من الأساتذة الأطباء والصيدالة بأشراف الاستاذ الدكتور محمد كامل حسين ما يلي/ ص ٨٤: (وصف العرب الكثير من الأمراض النفسية والاضطرابات العقلية مثل اختلاط الذهن، والهذيان والرعونة والمالنخوليا وفي فصل عن العشق، يصف ابن سينا طريقته المشهورة في تشخيص العاشق وعلاجه، وهي تُشبه ما نسميه الآن بجهاز كشف الكذب، فقال: (ويتغير نبضه وحاله عند ذكر المعشوق خاصة وعند لقائه بغتة، ويمكن من ذلك أن يستدل على المعشوق أنه من هو إذا لم يعترف به، فإن معرفة معشوق أحد تسهل علاجه،

---

(١) أوحداً الزمان هو هبة الله بن علي بن ملكا المشهور بالبلدي توفي ١١٦٥ م كان يهودياً وأسلم.



والحيلة في ذلك أن يذكر أسماء كثيرة تعاد مرارا، وتكون اليد على نبضة، فإذا اختلف بذلك اختلافا عظيما وصار شبه المنقطع ثم عاود، وجربت ذلك مرارا علمت أنه اسم المعشوق، ثم يذكر كذلك السكك والمساكن والحرف والصناعات والنسب والبلدان وتضيف كل منها إلى اسم المعشوق، ويحفظ النبض حتى إذا كان يتغير عند ذكر شيء واحد مرارا جمعت من ذلك خواص معشوقة من الاسم والمحلة والحرفة وعرفته، فإننا قد جربنا هذا واستخرجنا به ما كان في الوقوف عليه منفعة، ثم إن لم تجد علاجا، الا تدبير الجمع بينهما على وجه يحله الدين والشريعة فعلت) (القانون لا بن سينا ج ٢ / ص ٧٢).

إن الصناعة الطبية صناعة سامية ومهنة رفيعة ونعمة ورحمة من الله عز وجل تكشف عن آياته ومعجزاته ﴿وفي انفسكم أفلا تبصرون﴾ (الذاريات: ٢١) وتتعلق بحياة الانسان، لذلك يجب أن يكون الطبيب بعيدا عن الشبهات، والعداوة، والخصومة والعقوبة، والدوافع الشخصية، حزبية كانت أم سياسية أم منفعية.

ويجب على الطبيب أن يتحلى بالصفات الحميدة ويتقوى الله، متبعا ما يحبه خالقه ومبتعدا عن ما ينهى فهو سبحانه وتعالى، واهب الموت والحياة والشفاء والعلم والمعرفة.



ولقد علّم الله سبحانه وتعالى الطب إدريس عليه السلام ولقمان والمسيح ابن مريم عليهما السلام ولقد وصف الله سبحانه وتعالى قرآنه المجيد بأنه شفاء لما في الصدور: ﴿وننزل من القرآن ما هو شفاء ورحمة للمؤمنين ولا يزيد الظالمين إلا خساراً﴾ (الاسراء: ٨٢).

إن الدين الاسلامي الحنيف يزرع المحبة والتآلف والتعاون في قلوب الناس، ويدعو إلى التفاني بالعمل الذي يقوم به المرء حتى يتقنه، ويحسن القيام به.

لهذا نهجت المستشفيات الاسلامية منهاجاً مثالياً بتعليم العلوم الفقهية وتلاوة القرآن فيها، جنباً إلى جنب مع مداواة المرضى، ووقايتهم من الأمراض باتباع الحجر الصحي وأنظمة أخرى، ونشر العلوم الطبية والصيدلانية بين الطلبة الذين يجب أن يتحلوا بتقوى الله سبحانه وتعالى لذلك قامت المستشفيات الاسلامية بغرس الدين الحنيف في قلوب الأطباء فأقامت المساجد فيها، والمدارس لتعليم العلوم الفقهية وقراءة القرآن لتذكيرهم بآيات الله سبحانه وتعالى: ﴿الذي خلقني فهو يهدين﴾ (٧٨) والذي هو يطعمني ويسقين (٧٩) وإذا مرضت فهو يشفين (٨٠) والذي يمتني ثم يحيين (٨١) والذي أطعم ان يغفر لي خطيئتي يوم الدين (٨٢) ﴿(الشعراء).

إن العلوم الدينية لضرورية لكل انسان لتثذيب أخلاقه،

وخصوصا الطبيب الذي يؤتمن على حياة وأرواح وأسرار الناس، ويباح له الاطلاع على جسد المريض وعورته، رجلا كان أم انثى فالضرورات تبيح المحظورات فقد كانت النساء من الصحابيات يذهبن مع جيش الرسول صلوات الله وسلامه عليه يضمذن الجرحى ويعالجن المرضى ويسقين العطشى : (وقد كانت الأسباب<sup>(١)</sup> من المؤمنات مع جيش رسول الله ﷺ يطبين الرجال ويضمذن الجراح في أي مكان كانت من الجسم وكان ذلك مقبولا لا يثير جدلا ولا غبارا)<sup>(٢)</sup>.

(واعتبر الغزالي في كتابه (احياء علوم الدين) ان احتراف الطب فرض كفاية.. وهو امر لا يحتاج إلى بيان فان حاجة الإنسان إلى الطب حاجة أصيلة.. يحتاجه الانسان في صميم ذاته فان الانسان اذا اشتد به المرض أو الألم لم يعد يلتذ بشيء)<sup>(٣)</sup>.

والدين الاسلامي يأمر الناس بالتقوى والاحسان فروى مسلم في صحيحه (الاحسان أن تعبد الله كأنك تراه فإن لم

---

(١) الأسباب : النساء.

(٢) الدستور الاسلامي للمهنة الطبية أقره المؤتمر العالمي الأول للطب

الاسلامي بمناسبة مطلع القرن الهجري الخامس عشر ٦ - ١٠ ربيع

الأول ١٤٠١ هـ - ١٢ - ١٦ يناير ١٩٨١ ص ١١.

(٣) المصدر السابق ص ١١.

تكن تراه فانه يراك) وقال سبحانه وتعالى ﴿وتعاونوا على البر والتقوى ولا تعاونوا على الاثم والعدوان﴾ (المائدة: ٢).

وقد حرص الاسلام على رعاية الأسير فقال سبحانه وتعالى: ﴿ويطعمون الطعام على حبه مسكينا ويتيما وأسيرا﴾ (الانسان: ٨).

وقال الرسول صلوات الله وسلامه عليه (استوصوا بالأسارى خيرا) ومن هذا المنطلق فلقد سبق الاسلام الصليب الأحمر واتفاقيات جنيف بألف وثلاثمائة سنة تقريبا في رعاية الأسرى. وقال سبحانه وتعالى: ﴿لا يجرمنكم شنآن قوم على ألا تعدلوا﴾ (المائدة: ٨) وقال أصدق القائلين: ﴿... من قتل نفسا بغير نفس أو فساد في الأرض فكأنما قتل الناس جميعا، ومن أحياها فكأنما أحيا الناس جميعا﴾ (المائدة: ٣٢).

حقا إن اتباع أوامر الدين الاسلامي والابتعاد عن نواهيه تكسب الإنسان الأمن النفسي، إذ أن السبيل القويم للصحة النفسية يكون بتوازن النفس واعتدالها، وهذا يتحقق باتباع سنة النبي الأمي الكريم المستمدة من القرآن الحكيم فإذا أطاع الإنسان أوامر ربه، لا يصاب أبدا بالأمراض النفسية أبدا.

إن الصلاة والزكاة والصوم والحج، والإيمان بما قال الله في قرآنه المجيد، تجعل المسلم دائما في صحة نفسية وهي الدرع الواقي من الأوصاب لأن الطب النفسي النبوي يعالج

النفس من خلال النظرة الثاقبة الصحيحة والفهم السليم للإنسان نفسا وجسما، وروحا وجسدا ماديا لعلمه أنه لا يصلح العلاج إلا بهما، فالنظرة العلاجية الإسلامية تمتاز بالتكامل والشمول في صحة الانسان جسدا ونفسا وروحا ومادة. . . ولقد اهتم المسلمون بمعالجة المرضى المصابون بالأمراض النفسية والعقلية بينما الاوروبيون يعالجونهم في ذلك الوقت بالضرب وفي هذا الممدد يقول الاستاذ الدكتور أمين اسعد خير الله/ الجامعة الامريكية - بيروت يقول في كتابه<sup>(١)</sup>: ( . . . وفي هذا الوقت كان المجانين في أوروبا يقيدون بسلاسل الحديد والعلاج الوحيد لهم كان الضرب المصدر Ditto: Devils, Drugs &

. Doctors P. 371



سجل التاريخ أن الأطباء المسلمون حافظوا على كرامه المرضى النفسيين وراعوا خصوصياتهم ولم يعزلوهم عن المجتمع وأبقوهم مع ذويهم إذا تعهدوا برعايتهم

## Benjamin of Tudela, the Caliph of Baghdad and the first mental hospital

Greg Wilkinson

Rabbi Benjamin's *Travels* (c1159–1173)<sup>1</sup> from Zaragoza through Europe, Asia and the Arabian peninsula is an unsurpassed source on the contemporaneous Mediterranean and Arabic world. Whether by metaphor, trope or diplomacy, it provides a unique description of the care of 'the insane' in Baghdad – great city and royal residence of Caliph Emir al Muminin al Abbasi – where, much earlier, in 705, the first mental hospital was reputedly built.

'He built, on the other side of the river, on the banks of an arm of the Euphrates which there borders the city, a hospital consisting of blocks of houses and hospices for the sick poor who come to be healed. Here there are about sixty physicians' stores which are provided from the Caliph's house with drugs and whatever else may be required. Every sick man who comes is maintained at the Caliph's expense and is medically treated. Here is a building which is called Dar-al-Maristan, where they keep charge of the demented people who have become insane in the towns through the great heat in the summer, and they chain each of them in iron chains until their reason becomes restored to them in the winter time.

Whilst they abide there, they are provided with food from the house of the Caliph, and when their reason is restored they are dismissed and each one of them goes to his house and his home. Money is given to those that have stayed in the hospices on their return to their homes. Every month the officers of the Caliph inquire and investigate whether they have regained their reason, in which case they are discharged. All this the Caliph does out of charity to those that come to the city of Baghdad, whether they be sick or insane. The Caliph is a righteous man, and all his actions are for good.'

The Caliph did not restrict chains to patients:

'Each of his brothers and the members of his family has an abode in his palace, but they are all fettered in chains of iron, and guards are placed over each of their houses so that they may not rise against the great Caliph. For once it happened to a predecessor that his brothers rose up against him and proclaimed one of themselves as Caliph, then it was decreed that all the members of his family should be bound, that they might not rise up against the ruling Caliph. Each one of them resides in his palace in great splendour, and they own villages and towns, and their stewards bring them the tribute thereof, and they eat and drink and rejoice all the days of their life.'

O tempora, O mores. The Caliph was 'a benevolent man':

'And unto Israel, and many belonging to the people of Israel are his attendants; he knows all languages, and is well versed in the Law of Israel. He reads, and writes the holy language [Hebrew].'

### Reference

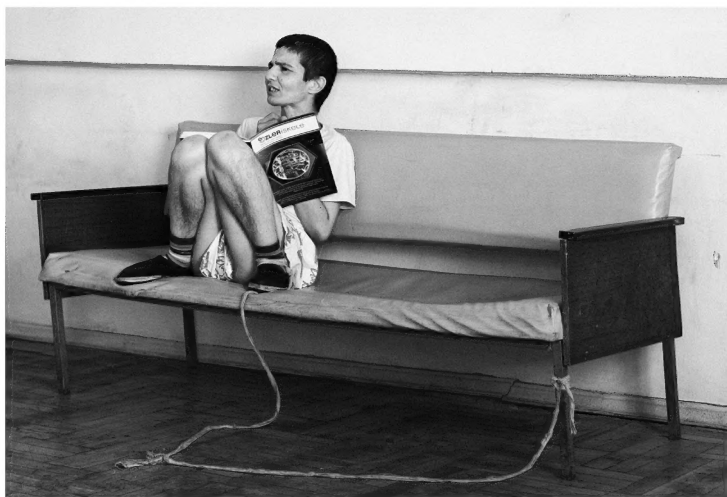
- 1 Adler MN. *The Itinerary of Benjamin of Tudela*. Oxford University Press, 1907.

© The Royal College of Psychiatrists 2019

The British Journal of Psychiatry (2019)  
215, 654, doi:10.1192/bjp.2019.181

614

## شهادة حاخام يهودي من سرقسطه على الطريقة التي كان يعامل فيها المسلمون المرضى النفسيين



صوره حديثه كيف يعامل المرضى النفسيين حاليا في بعض المستشفيات

DATE DUE

12 DEC 2005

06 SEP 2020

KFUPM Library



\*0000665703\*



## المؤلف في سطور

ولد سنة ١٩٣٠ م في ذئابة  
على بعد كيلومتر شرقي  
مدينة طولكرم .

تلقى علومه في قريته ذئابة  
ثم نال درجة البكالوريوس  
في طب وجراحة الأسنان  
سنة ١٩٥٤ م من جامعة  
القاهرة بدرجة جيد جدا،  
عمل في عيادته الخاصة في  
أريحا ثم في الدمام في  
المملكة العربية السعودية  
فالزرقاء ثم في عمان .

آلف حتى الآن خمسة  
وستين كتابا منها ثمانية  
عشر ديوانا من الشعر  
العمودي ومسرحية  
( صامدون ) شعر .

له نشاطات عديدة في مجال  
البحث ونشر المقالات في  
الصحف والمجلات المحلية  
والأجنبية ومقابلات  
تلفزيونية وصحفية  
وإذاعية، ومحاضرات في  
العديد من المؤسسات  
العلمية .

الناشر

دار الضياء للنشر والتوزيع

مركز العبدلي التجاري

الأردن - عمان

ص . ب : ٩٢٥٧٩٨

٢٤ ٦٧٨٥٠٢

